

MYヘルス・ブレイク（MYHB）は、明治安田厚生事業団の公益事業を発信する広報誌です。当事業団の健康調査事業の成果の中から、役立つテーマを選び、わかりやすくレビューしています。どうぞ皆さまの健康増進にお役立てください。

第5号特集

乳がんのリスクを知る

早期発見・早期治療で健康を守る

マンモグラフィやエコー検査で乳がんを早期発見

乳がんは早期発見で治療できる病気です。働き盛りの女性だけでなく、高齢者にも乳がんが増えています。今回は、乳がんのリスクについて詳しい情報をお届けします。

乳がんのリスクはどのくらい？

日本人の

2人に1人ががんにかかるといわれています

DATA FILE

年齢とともに乳がんにかかるリスクは高くなります

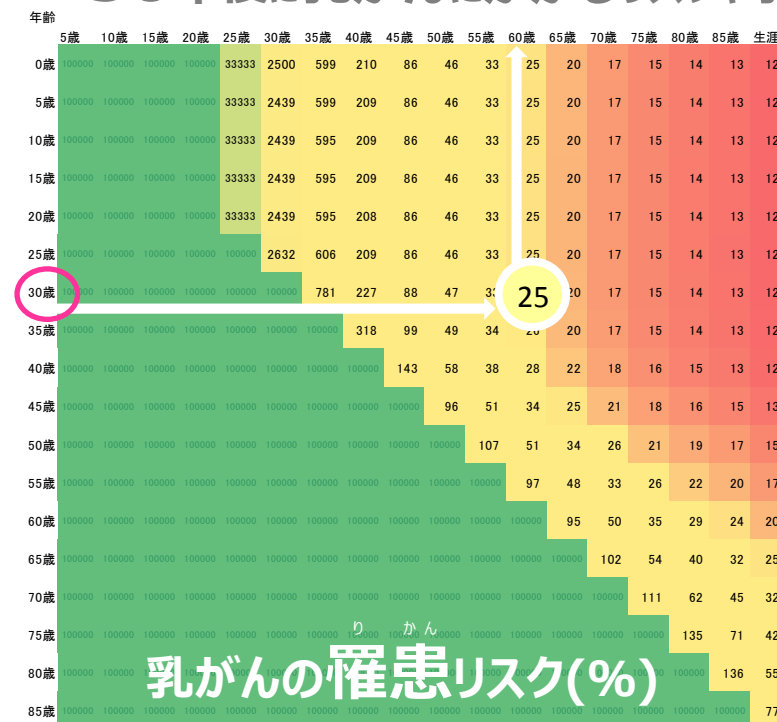
死亡リスクとは、一生のうちにある病気で死亡する確率を表します。

罹患リスクとは、一生のうちにある病気にかかる確率を表します。

乳がんは、女性のがんの1位を占め、40歳から75歳が好発年齢です。早期発見にはマンモグラフィや超音波検査が有効です。

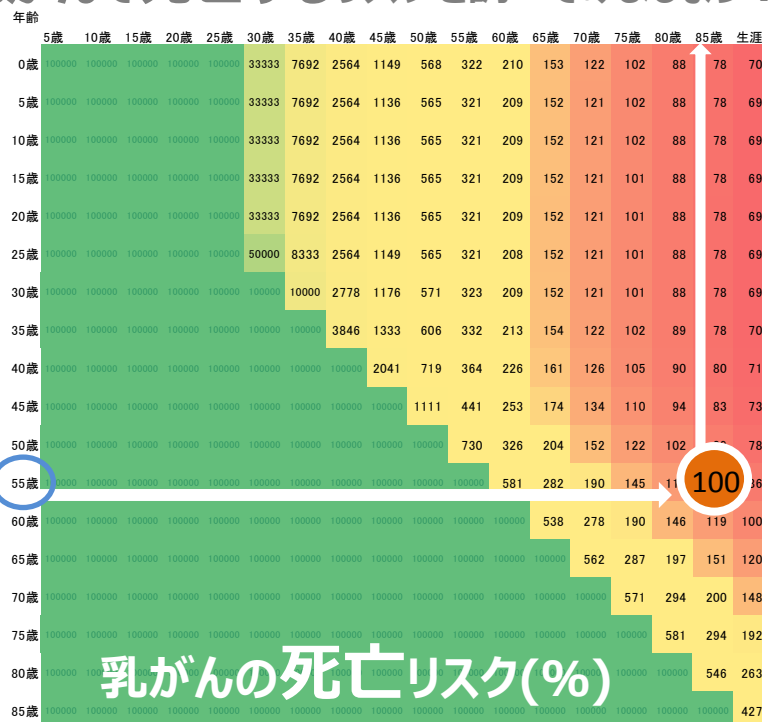
現在の年齢から

30年後に乳がんにかかるリスクや乳がんによって死亡するリスクを調べてみましょう！



乳がんの罹患リスク(%)

現在 30歳の25人に1人が、60歳までに乳がんにかかることがわかります。
 (4%)



乳がんの死亡リスク(%)

現在 55歳の100人に1人が、85歳までに乳がんによって死亡することがわかります。
 (1%)

マンモグラフィや超音波(エコー)検査で乳がんを早期発見!!

国の指針では40歳以上の方に、2年に1回、乳がん検診（触視診、マンモグラフィ）をすすめています。

<p>検査法</p>	 <h2 style="text-align: center;">マンモグラフィ</h2> <p style="text-align: center;">5,000円前後</p> <p style="text-align: right;">ここが○</p> <ul style="list-style-type: none"> ●しこりとして触れることのできない初期の微細石灰化がわかります ●全体像を写すため、微細な変化を比較できます 	 <h2 style="text-align: center;">超音波検査 (エコー)</h2> <p style="text-align: center;">3,000円前後</p> <p style="text-align: right;">ここが○</p> <ul style="list-style-type: none"> ●乳腺量が多い場合、マンモグラフィよりも小さなしこり(腫瘍)があるかわかります ●被爆しないので妊娠・授乳中の方も受けられます
<p>メリット</p>	<p>死亡率を減少する効果が証明されているがんを判断できる精度は80% 視触診だけでは発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんを発見できる 乳がん以外に、乳房の良性疾患なども発見できる</p>	<p>放射線を使わないので、身体への負担は軽い 乳腺密度の高い人や若い人への検査に適している</p>
<p>デメリット</p>	<p>放射線の被曝(ひばく)がある (自然の中で浴びる放射線と同程度) 乳房をはさむときに痛みを伴うことがある 乳腺密度の高い人や若い人の場合はわかりにくいことがある</p>	<p>死亡率を減少する効果は証明されていない</p>
<p>画像</p>	 <p>拡大</p> <p>右全体像</p>	 <p>10mm</p>

乳がん検診受診率80%をめざしています

明治安田新宿健診センターの取り組み

明治安田新宿健診センターでは乳がん検診の受診率80%を目標にさまざまな取り組みをしています

初めて乳房検査を受ける40歳以上の方には、マンモグラフィ検査をおすすめしています。ペースメーカーを装着している方、豊胸手術を受けている方にはマンモグラフィ検査はできませんので超音波(エコー)検査となります。また、授乳中の方には超音波(エコー)検査をおすすめしています。医師の判断により、超音波(エコー)検査とマンモグラフィを併用する場合があります。2014年度、当センターではエコー検査2,426人中3人(0.12%)が乳がんと診断され、マンモグラフィ2,739人中4人(0.15%)が乳がんと診断されました。年1回の人間ドック受診の機会に、乳がん検診を同時に受診することをおすすめします。



乳がん・認知症にならないために

国民健康保険組合の加入者向けに、MYヘルスセミナー2015を開催

明治安田厚生事業団では公益事業の一環としてMYヘルス会会員の方に向けて「MYヘルスセミナー」を開催しています。昨年の受講者からは「わかりやすかった」、「非常に勉強になった」といった声があり、大変好評でした。2016年度のセミナーの開催が決まり次第、ホームページでご案内いたします。MYヘルス会は国民健康保険被保険者の方向けに期間限定(12月~5月)で割安な人間ドックや、運動健診・健康支援などの公益プランを提供します。



公益プランのお問い合わせ：(公財)明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室
Tel: 03-3349-2741 (9:00~12:00, 13:00~17:00)

MYヘルス会

検索

