

# 第 5 期 報 告 書

〔 2020年 4 月 1 日から2021年 3 月31日まで 〕

**一 般 財 団 法 人    明 治 安 田 健 康 開 発 財 団**

東京都新宿区西新宿一丁目 8 番 3 号

# 目 次

## 第5期事業報告（2020年4月1日から2021年3月31日まで）

|                      |    |
|----------------------|----|
| I. 事業の概況 .....       | 1  |
| II. 事業別概況 .....      | 2  |
| III. 理事会に関する事項 ..... | 17 |
| IV. 評議員会に関する事項 ..... | 23 |
| V. 寄附に関する事項 .....    | 25 |

## 第5期決算報告（2020年4月1日から2021年3月31日まで）

|                       |    |
|-----------------------|----|
| I. 貸借対照表 .....        | 26 |
| II. 正味財産増減計算書 .....   | 27 |
| III. 財務諸表に対する注記 ..... | 31 |
| IV. 附属明細書 .....       | 33 |
| V. 財産目録 .....         | 34 |
| VI. 監査報告書 .....       | 36 |

## 第6期事業計画（2021年4月1日から2022年3月31日まで）

|                  |    |
|------------------|----|
| I. 基本方針 .....    | 37 |
| II. 実行計画 .....   | 37 |
| III. 収支予算書 ..... | 39 |



# 第 5 期 事 業 報 告

2020年4月1日から2021年3月31日まで

## I. 事業の概況

健診事業については、新型コロナウイルス感染症蔓延による緊急事態宣言発出に伴い、4～5月は健診業務休業を余儀なくされたが、6月以降の業務再開後はコロナ蔓延対策を徹底し、受診勧奨の積極化、午後健診・土曜健診の健診枠増加、受診コースの拡大等を通じ、8月以降受診者数は大幅に回復した。また、協会けんぽを中心とした新規団体からの受診者数も増加し、年間総受診者数は2019年度水準を上回る18,138人となった。

「座り過ぎ」と「活発度」を測定する「MYライフ・ドック<sup>®</sup>」については、コロナ禍にもかかわらず、明治安田生命をはじめとする19健保・団体のご協力により、約2,500人の対象者へのサービス提供を行った。また、明治安田厚生事業団との連携により、健診データを活用した調査研究活動にも取り組んだ。

健康増進支援事業については、明治安田生命が推進する「みんなの健活プロジェクト」、「地元の元気プロジェクト」に関わる支援活動を中心に、健康増進に関する法人向け、住民向けの活動を推進した。具体的内容として、法人向けでは、従業員の健診結果改善に向けたマニュアルの作成や動画コンテンツの作成を行い、住民向けでは、健康増進セミナーや各種イベントを開催した。

また、健康経営に関わる業務としては、明治安田生命と連携し、健康経営優良法人の認定取得に向けたコンテンツの開発や、法人向けの体感型セミナーの開催を実施した。さらに、コロナ禍の厳しい環境下でも効果が期待できるWEBを活用したセミナーの導入等、非対面型サービスの開発に注力した。

## Ⅱ．事業別概況

### 1．人間ドック（健診）事業

#### Ⅰ．第5期（2020年度）人間ドック（健診）事業等受診状況

##### 1．性・健診コース別受診者数

表1は、2020年度（第5期）と2019年度（第4期）の受診者数を性・健診コース別の受診者数とその割合とそのうち午後の健診状況を示したものである。なお、各健診コースの内容は以下のとおりである。

「人間ドック」は日本人間ドック学会で定められている基本検査項目を全て満たしているコース、「生活習慣病健診」は人間ドックのコースの検査項目から腹部超音波や一部の血液項目が検査されていないコース、「定期健康診断等」は労働安全衛生規則により定められている項目ならびにそれに準ずるコース、そして、「その他の健診」は婦人科、乳腺などの単独の健診や区民健診などである。

表1. 2020年度（第5期）・2019年度（第4期）の  
性・健診コース別受診者数と平均年齢

(全体)

|             |             | 2020年度（第5期） |      |       |      |        |      | 2019年度（第4期） |      |       |      |        |      |
|-------------|-------------|-------------|------|-------|------|--------|------|-------------|------|-------|------|--------|------|
|             |             | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      |
|             |             | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    |
| 受診者数        | 人間ドック（総合健診） | 6,194       | 68.7 | 5,562 | 61.0 | 11,756 | 64.8 | 6,223       | 73.8 | 6,051 | 64.9 | 12,274 | 69.1 |
|             | 生活習慣病健診     | 965         | 10.7 | 1,328 | 14.6 | 2,293  | 12.6 | 899         | 10.7 | 1,390 | 14.9 | 2,289  | 12.9 |
|             | 定期健康診断等     | 1,736       | 19.3 | 1,372 | 15.0 | 3,108  | 17.1 | 1,168       | 13.9 | 1,055 | 11.3 | 2,223  | 12.5 |
|             | その他の健診      | 122         | 1.4  | 859   | 9.4  | 981    | 5.4  | 142         | 1.7  | 822   | 8.8  | 964    | 5.4  |
|             | 合 計         | 9,017       | 100  | 9,121 | 100  | 18,138 | 100  | 8,432       | 100  | 9,318 | 100  | 17,750 | 100  |
| 平均年齢<br>(歳) | 人間ドック（総合健診） | 51.1        |      | 51.3  |      | 51.2   |      | 51.8        |      | 51.6  |      | 51.7   |      |
|             | 生活習慣病健診     | 47.1        |      | 48.1  |      | 47.7   |      | 47.3        |      | 48.1  |      | 47.8   |      |
|             | 定期健康診断等     | 31.5        |      | 30.2  |      | 30.9   |      | 30.1        |      | 30.3  |      | 30.2   |      |
|             | その他の健診      | 39.3        |      | 44.4  |      | 43.8   |      | 37.6        |      | 42.5  |      | 41.8   |      |
|             | 合 計         | 46.8        |      | 47.0  |      | 46.9   |      | 48.0        |      | 47.8  |      | 47.9   |      |

(午後健診)

|             |             | 2020年度（第5期） |      |       |      |       |      | 2019年度（第4期） |      |      |      |      |      |
|-------------|-------------|-------------|------|-------|------|-------|------|-------------|------|------|------|------|------|
|             |             | 男性          |      | 女性    |      | 合計    |      | 男性          |      | 女性   |      | 合計   |      |
|             |             | 人           | %    | 人     | %    | 人     | %    | 人           | %    | 人    | %    | 人    | %    |
| 受診者数        | 人間ドック（総合健診） | 215         | 27.4 | 251   | 18.7 | 466   | 21.9 | 50          | 31.4 | 29   | 4.3  | 79   | 9.5  |
|             | 生活習慣病健診     | 80          | 10.2 | 114   | 8.5  | 194   | 9.1  | 51          | 32.0 | 6    | 0.9  | 57   | 6.9  |
|             | 定期健康診断等     | 482         | 61.5 | 334   | 24.9 | 816   | 38.3 | 53          | 33.3 | 4    | 0.6  | 57   | 6.9  |
|             | その他の健診      | 7           | 0.9  | 642   | 47.9 | 649   | 30.5 | 5           | 3.1  | 632  | 94.2 | 637  | 76.7 |
|             | 合 計         | 784         | 100  | 1,341 | 100  | 2,125 | 100  | 159         | 100  | 671  | 100  | 830  | 100  |
| 平均年齢<br>(歳) | 人間ドック（総合健診） | 50.1        |      | 51.5  |      | 50.9  |      | 48.9        |      | 51.6 |      | 49.9 |      |
|             | 生活習慣病健診     | 46.2        |      | 47.2  |      | 46.7  |      | 41.2        |      | 40.7 |      | 41.1 |      |
|             | 定期健康診断等     | 34.1        |      | 29.7  |      | 32.3  |      | 28.8        |      | 28.8 |      | 28.8 |      |
|             | その他の健診      | 39.0        |      | 44.2  |      | 44.1  |      | 31.6        |      | 42.8 |      | 42.7 |      |
|             | 合 計         | 39.8        |      | 42.2  |      | 41.3  |      | 39.0        |      | 43.0 |      | 42.0 |      |

- 1) 2020年度（第5期）の各健診コース合計の受診者数は18,138人で、2019年度（第4期）に比べ、男性が585人増加し女性が197人減少したが、全体では合計で388人増加した。
- 2) 2020年度の男女の受診割合は男性受診者の増加に伴い、ほぼ同等となった。
- 3) 各健診コースの受診者数は人間ドック以外で増加し、2017年度（第2期）より受け入れを開始した協会けんぽの順調な受診者増加に伴い、生活習慣病健診と定期健康診断が増加した。
- 4) 平均年齢は男女とも人間ドックのコースは50歳代前半、生活習慣病健診は40歳代後半、定期健康診断等のコースは30歳代前半であったが、人間ドックを含む各コースで、前年度とほぼ同じ受診年齢となった。

## 2. 性・月別受診者数

表2は、2020年度（第5期）と2019年度（第4期）の性・月別受診者数とその割合と、そのうち午後健診の状況を示したものである。

表2. 2020年度（第5期）・2019年度（第4期）の  
性・月別受診者数

(全体)

|     | 2020年度（第5期） |      |       |      |        |      | 2019年度（第4期） |      |       |      |        |      |
|-----|-------------|------|-------|------|--------|------|-------------|------|-------|------|--------|------|
|     | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      |
|     | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    |
| 4月  | 49          | 0.5  | 56    | 0.6  | 105    | 0.6  | 330         | 3.9  | 341   | 3.7  | 671    | 3.8  |
| 5月  | 8           | 0.1  | 33    | 0.4  | 41     | 0.2  | 563         | 6.7  | 567   | 6.1  | 1,130  | 6.4  |
| 6月  | 559         | 6.2  | 482   | 5.3  | 1,041  | 5.7  | 868         | 10.3 | 997   | 10.7 | 1,865  | 10.5 |
| 7月  | 863         | 9.6  | 765   | 8.4  | 1,628  | 9.0  | 960         | 11.4 | 827   | 8.9  | 1,787  | 10.1 |
| 8月  | 934         | 10.4 | 870   | 9.5  | 1,804  | 9.9  | 710         | 8.4  | 952   | 10.2 | 1,662  | 9.4  |
| 9月  | 909         | 10.1 | 1,157 | 12.7 | 2,066  | 11.4 | 871         | 10.3 | 972   | 10.4 | 1,843  | 10.4 |
| 10月 | 1,136       | 12.6 | 1,331 | 14.6 | 2,467  | 13.6 | 856         | 10.2 | 1,219 | 13.1 | 2,075  | 11.7 |
| 11月 | 1,154       | 12.8 | 1,135 | 12.4 | 2,289  | 12.6 | 913         | 10.8 | 1,141 | 12.2 | 2,054  | 11.6 |
| 12月 | 1,127       | 12.5 | 968   | 10.6 | 2,095  | 11.6 | 713         | 8.5  | 814   | 8.7  | 1,527  | 8.6  |
| 1月  | 829         | 9.2  | 879   | 9.6  | 1,708  | 9.4  | 609         | 7.2  | 573   | 6.1  | 1,182  | 6.7  |
| 2月  | 744         | 8.3  | 789   | 8.7  | 1,533  | 8.5  | 607         | 7.2  | 523   | 5.6  | 1,130  | 6.4  |
| 3月  | 705         | 7.8  | 656   | 7.2  | 1,361  | 7.5  | 432         | 5.1  | 392   | 4.2  | 824    | 4.6  |
| 合計  | 9,017       | 100  | 9,121 | 100  | 18,138 | 100  | 8,432       | 100  | 9,318 | 100  | 17,750 | 100  |

(午後健診)

|     | 2020年度（第5期） |      |       |      |       |      | 2019年度（第4期） |      |     |      |     |      |
|-----|-------------|------|-------|------|-------|------|-------------|------|-----|------|-----|------|
|     | 男性          |      | 女性    |      | 合計    |      | 男性          |      | 女性  |      | 合計  |      |
|     | 人           | %    | 人     | %    | 人     | %    | 人           | %    | 人   | %    | 人   | %    |
| 4月  | 1           | 0.1  | 5     | 0.4  | 6     | 0.3  | 10          | 6.3  | 18  | 2.7  | 28  | 3.4  |
| 5月  | 0           | 0.0  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0  | 14          | 8.8  | 26  | 3.9  | 40  | 4.8  |
| 6月  | 15          | 2.0  | 47    | 3.5  | 62    | 3.0  | 20          | 12.6 | 56  | 8.3  | 76  | 9.2  |
| 7月  | 75          | 9.6  | 106   | 8.0  | 181   | 8.5  | 18          | 11.3 | 48  | 7.2  | 66  | 8.0  |
| 8月  | 34          | 4.3  | 95    | 7.1  | 129   | 6.1  | 5           | 3.1  | 63  | 9.4  | 68  | 8.2  |
| 9月  | 35          | 4.5  | 136   | 10.1 | 171   | 8.0  | 12          | 7.5  | 77  | 11.5 | 89  | 10.7 |
| 10月 | 107         | 13.6 | 193   | 14.4 | 300   | 14.1 | 10          | 6.3  | 69  | 10.3 | 79  | 9.5  |
| 11月 | 119         | 15.2 | 189   | 14.1 | 308   | 14.5 | 28          | 17.6 | 64  | 9.5  | 92  | 11.1 |
| 12月 | 131         | 16.7 | 172   | 12.8 | 303   | 14.3 | 9           | 3.8  | 66  | 9.8  | 75  | 9.0  |
| 1月  | 91          | 11.6 | 161   | 12.0 | 252   | 11.9 | 12          | 7.5  | 62  | 9.2  | 74  | 8.9  |
| 2月  | 108         | 13.8 | 138   | 10.3 | 246   | 11.6 | 11          | 6.9  | 67  | 10.0 | 78  | 9.4  |
| 3月  | 68          | 8.7  | 99    | 7.4  | 167   | 7.9  | 10          | 6.3  | 55  | 8.2  | 65  | 7.8  |
| 合計  | 784         | 100  | 1,341 | 100  | 2,125 | 100  | 159         | 100  | 671 | 100  | 830 | 100  |

- 1) 2020年度（第5期）は、新型コロナウイルスに伴う緊急事態宣言の影響で4月9日より5月27日まで休業し、健診稼働日が223日（男性115日、女性108日）と、前年度より25日減少したが、午後の人間ドック、生活習慣病健診、定期健康診断の実施日を前年度より57日増やし、土曜健診日を3日増やした。その結果前年度より受診者数が増加した。
- 2) 2020年度（第5期）は午後健診総数が1,295人増加したため、健診稼働日の減少と稼働日の健診枠数減少の影響を抑えることができた。1日の平均受診者数は81.3人（男性78.4人、女性84.5人）と男女ともに前年度より10人程度増加した。
- 3) 2020年度（第5期）月別受診者は休業月を除いて全ての月で1,000人以上となり受診者増に併せて平準化も推進された。また、月別受診者数2,000人以上は4ヶ月（前年+2ヶ月）と受診のピークが継続した。

### 3. 性・年齢階級別受診者数

表3は、2020年度（第5期）と2019年度（第4期）の受診者数を性・年齢階級別に示したものである。

表3. 2020年度（第5期）・2019年度（第4期）の  
性・年齢階級別受診者数

|        | 2020年度（第5期） |      |       |      |        |      | 2019年度（第4期） |      |       |      |        |      |
|--------|-------------|------|-------|------|--------|------|-------------|------|-------|------|--------|------|
|        | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      |
|        | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    |
| 29歳以下  | 997         | 11.1 | 965   | 10.6 | 1,962  | 10.8 | 739         | 8.8  | 779   | 8.4  | 1,518  | 8.6  |
| 30－39歳 | 1,499       | 16.6 | 1,557 | 17.1 | 3,056  | 16.8 | 1,446       | 17.1 | 1,641 | 17.6 | 3,087  | 17.4 |
| 40－49歳 | 2,681       | 29.7 | 2,569 | 28.2 | 5,250  | 28.9 | 2,416       | 28.7 | 2,639 | 28.3 | 5,055  | 28.5 |
| 50－59歳 | 2,412       | 26.7 | 2,590 | 28.4 | 5,002  | 27.6 | 2,203       | 26.1 | 2,589 | 27.8 | 4,792  | 27.0 |
| 60－69歳 | 1,122       | 12.4 | 1,130 | 12.4 | 2,252  | 12.4 | 1,196       | 14.2 | 1,273 | 13.7 | 2,469  | 13.9 |
| 70歳以上  | 306         | 3.4  | 310   | 3.4  | 616    | 3.4  | 432         | 5.1  | 397   | 4.3  | 829    | 4.7  |
| 合 計    | 9,017       | 100  | 9,121 | 100  | 18,138 | 100  | 8,432       | 100  | 9,318 | 100  | 17,750 | 100  |

- 1) 2020年度（第5期）と2019年度（第4期）の年齢階級別の受診者を比較し男性は60歳以上の受診数が200人減少した。女性は29歳以下の受診者数が増加したが、それ以外の各年齢層で減少、合計で197人減少した。男女ともに、高齢層が減少した理由として新型コロナウイルス感染症で外出を差し控えたことが影響したと考えられる。
- 2) 年齢別には、男女ともに29歳以下の受診者の増加が顕著であった。

### 4. 性・受診回数別受診者数

表4は、2020年度（第5期）と2019年度（第4期）の受診者数を性・受診回数別にその割合を示したものである。

表4. 2020年度（第5期）・2019年度（第4期）の  
性・受診回数別受診者数

|        | 2020年度（第5期） |      |       |      |        |      | 2019年度（第4期） |      |       |      |        |      |
|--------|-------------|------|-------|------|--------|------|-------------|------|-------|------|--------|------|
|        | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      |
|        | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    |
| 初回受診   | 2,664       | 29.5 | 2,514 | 27.6 | 5,178  | 28.5 | 2,132       | 25.3 | 2,614 | 28.1 | 4,746  | 26.7 |
| 2回     | 1,228       | 13.6 | 1,358 | 14.9 | 2,586  | 14.3 | 1,262       | 15.0 | 1,333 | 14.3 | 2,595  | 14.6 |
| 3回     | 932         | 10.3 | 825   | 9.0  | 1,757  | 9.7  | 718         | 8.5  | 751   | 8.1  | 1,469  | 8.3  |
| 4回     | 551         | 6.1  | 597   | 6.5  | 1,148  | 6.3  | 506         | 6.0  | 566   | 6.1  | 1,072  | 6.0  |
| 5回     | 416         | 4.6  | 443   | 4.9  | 859    | 4.7  | 385         | 4.6  | 417   | 4.5  | 802    | 4.5  |
| 6－9回   | 1,165       | 12.9 | 1,201 | 13.2 | 2,366  | 13.0 | 1,246       | 14.8 | 1,313 | 14.1 | 2,559  | 14.4 |
| 10－14回 | 1,083       | 12.0 | 1,222 | 13.4 | 2,305  | 12.7 | 1,143       | 13.6 | 1,400 | 15.0 | 2,543  | 14.3 |
| 15－19回 | 556         | 6.2  | 640   | 7.0  | 1,196  | 6.6  | 561         | 6.7  | 553   | 5.9  | 1,114  | 6.3  |
| 20－24回 | 241         | 2.7  | 197   | 2.2  | 438    | 2.4  | 268         | 3.2  | 212   | 2.3  | 480    | 2.7  |
| 25－29回 | 106         | 1.2  | 79    | 0.9  | 185    | 1.0  | 129         | 1.5  | 101   | 1.1  | 230    | 1.3  |
| 30回以上  | 75          | 0.8  | 45    | 0.5  | 120    | 0.7  | 82          | 1.0  | 58    | 0.6  | 140    | 0.8  |
| 合 計    | 9,017       | 100  | 9,121 | 100  | 18,138 | 100  | 8,432       | 100  | 9,318 | 100  | 17,750 | 100  |

- 1) 2020年度（第5期）の初回受診者は全体人数が前年度に比べ432人増加した。



- 2) 2020年度(第5期)は前年度に比べ、受診回数が2回では9人減少(男性34人減少、女性25人増加)、3回-9回は228人増加(男性209人、女性19人)したものの、10回以上になると243人減少(男性115人、女性128人)し、30回以上についても20人ほど減少(男性7人、女性13人)した。
- 3) 2020年度(第5期)の受診回数は前年度に比べ、リピーターについては男性、女性ともに減少傾向であった。

## 5. 契約健保・団体、一般の個人からの受診状況

表5は、契約健康保険組合と事業所団体(健保・団体)、協会けんぽならびに個人(一般・個人)の受診状況を示したものである。

表5. 2020年度(第5期)・2019年度(第4期)の  
性・契約(一般・団体)別受診者数

|          | 2020年度(第5期) |      |       |      |        |      | 2019年度(第4期) |      |       |      |        |      |
|----------|-------------|------|-------|------|--------|------|-------------|------|-------|------|--------|------|
|          | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      | 男性          |      | 女性    |      | 合計     |      |
|          | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    | 人           | %    | 人     | %    | 人      | %    |
| 新宿区民健診   | 0           | 0.0  | 72    | 0.8  | 72     | 0.4  | 1           | 0.0  | 60    | 0.6  | 61     | 0.3  |
| MYヘルス倶楽部 | 216         | 2.4  | 223   | 2.4  | 439    | 2.4  | 289         | 3.4  | 301   | 3.2  | 590    | 3.3  |
| 協会けんぽ    | 964         | 10.7 | 965   | 10.6 | 1,929  | 10.6 | 630         | 7.5  | 639   | 6.9  | 1,269  | 7.1  |
| 一般・個人    | 12          | 0.1  | 91    | 1.0  | 103    | 0.6  | 15          | 0.2  | 93    | 1.0  | 108    | 0.6  |
| 健保・団体    | 7,825       | 86.8 | 7,770 | 85.2 | 15,595 | 86.0 | 7,497       | 88.9 | 8,225 | 88.3 | 15,722 | 88.6 |
| 合計       | 9,017       | 100  | 9,121 | 100  | 18,138 | 100  | 8,432       | 100  | 9,318 | 100  | 17,750 | 100  |

- 1) 契約健康保険組合と事業所団体(健保・団体)の2020年度(第5期)の受診者割合は86%、受診者については127人減少した。
- 2) 協会けんぽの2020年度(第5期)受診者数は健保・団体に次ぐ受診者割合が10.6%で前年度より3.5%増加した。受診者数も新規団体が14団体増えたことにより、660人増加した。
- 3) MYヘルス倶楽部(第5期)の受診者数については439人で前年度より151人減少した。MYヘルス倶楽部対象者は主に高齢者が多いこともあり、新型コロナウイルス感染症対策による出控えが影響した。
- 4) 個人における「新宿区民健診」は2020年度(第5期)では若干、前年度と比較して受診者数が増加した。一般・個人については前年度(0.6%)と、ほぼ受診者数は横ばいであった。

## 6. 性・年齢階級別腹部超音波・上部消化管（X線・内視鏡）検査の受診状況

表6は、性・年齢階級別の腹部超音波、上部消化管X線、上部消化管内視鏡による各検査の受診者数とその割合を示したものである。

表6. 2020年度（第5期）・2019年度（第4期）の  
性・年齢階級別腹部超音波・上部消化管（X線・内視鏡）検査受診状況

（男性）

|           | 受診者数  | 2020 年度（第 5 期） |      |           |      |          |      | 受診者数  | 2019 年度（第 4 期） |      |           |      |          |      |
|-----------|-------|----------------|------|-----------|------|----------|------|-------|----------------|------|-----------|------|----------|------|
|           |       | 腹部超音波          |      | 上部消化管 X 線 |      | 上部消化管内視鏡 |      |       | 腹部超音波          |      | 上部消化管 X 線 |      | 上部消化管内視鏡 |      |
|           |       | 人              | %    | 人         | %    | 人        | %    |       | 人              | %    | 人         | %    | 人        | %    |
| 29 歳以下    | 997   | 33             | 3.3  | 19        | 1.9  | 7        | 0.7  | 739   | 46             | 6.2  | 17        | 2.3  | 19       | 2.6  |
| 30 - 39 歳 | 1,499 | 695            | 46.4 | 661       | 44.1 | 197      | 13.1 | 1,446 | 754            | 52.1 | 664       | 45.9 | 239      | 16.5 |
| 40 - 49 歳 | 2,681 | 2,303          | 85.9 | 1,761     | 65.7 | 661      | 24.7 | 2,416 | 2,144          | 88.7 | 1,575     | 65.2 | 676      | 28.0 |
| 50 - 59 歳 | 2,412 | 2,183          | 90.5 | 1,475     | 61.2 | 712      | 29.5 | 2,203 | 2,067          | 93.8 | 1,365     | 62.0 | 687      | 31.2 |
| 60 - 69 歳 | 1,122 | 1,022          | 91.1 | 591       | 52.7 | 411      | 36.6 | 1,196 | 1,099          | 91.9 | 628       | 52.5 | 424      | 35.5 |
| 70 歳以上    | 306   | 293            | 95.8 | 101       | 33.0 | 133      | 43.5 | 432   | 417            | 96.5 | 164       | 38.0 | 177      | 41.0 |
| 合 計       | 9,017 | 6,529          | 72.4 | 4,608     | 51.1 | 2,121    | 23.5 | 8,432 | 6,527          | 77.4 | 4,413     | 52.3 | 2,222    | 26.4 |

（女性）

|           | 受診者数  | 2020 年度（第 5 期） |      |           |      |          |      | 受診者数  | 2019 年度（第 4 期） |      |           |      |          |      |
|-----------|-------|----------------|------|-----------|------|----------|------|-------|----------------|------|-----------|------|----------|------|
|           |       | 腹部超音波          |      | 上部消化管 X 線 |      | 上部消化管内視鏡 |      |       | 腹部超音波          |      | 上部消化管 X 線 |      | 上部消化管内視鏡 |      |
|           |       | 人              | %    | 人         | %    | 人        | %    |       | 人              | %    | 人         | %    | 人        | %    |
| 29 歳以下    | 965   | 40             | 4.1  | 20        | 2.1  | 8        | 0.8  | 779   | 47             | 6.0  | 18        | 2.3  | 17       | 2.2  |
| 30 - 39 歳 | 1,557 | 659            | 42.3 | 504       | 32.4 | 218      | 14.0 | 1,641 | 764            | 46.6 | 558       | 34.0 | 244      | 14.9 |
| 40 - 49 歳 | 2,569 | 2,012          | 78.3 | 1,306     | 50.8 | 660      | 25.7 | 2,639 | 2,101          | 79.6 | 1,349     | 51.1 | 689      | 26.1 |
| 50 - 59 歳 | 2,590 | 2,071          | 80.0 | 1,243     | 48.0 | 655      | 25.3 | 2,589 | 2,095          | 80.9 | 1,240     | 47.9 | 676      | 26.1 |
| 60 - 69 歳 | 1,130 | 922            | 81.6 | 468       | 41.4 | 309      | 27.3 | 1,273 | 1,074          | 84.4 | 567       | 44.5 | 362      | 28.4 |
| 70 歳以上    | 310   | 284            | 91.6 | 112       | 36.1 | 91       | 29.4 | 397   | 366            | 92.2 | 162       | 40.8 | 107      | 27.0 |
| 合 計       | 9,121 | 5,988          | 65.7 | 3,653     | 40.1 | 1,941    | 21.3 | 9,318 | 6,447          | 69.2 | 3,894     | 41.8 | 2,095    | 22.5 |

- 1) 2020年度（第5期）の腹部超音波検査の実施率は、男性72.4%（前年77.4%）、女性65.7%（前年69.2%）で女性の受診者が減少した。  
腹部超音波検査は34歳以下の定期健康診断は基本に含まれないことや、女性の単科健診やオプション検査は腹部超音波検査より婦人科や乳房検査を希望する方が多いことが影響したと考えられる。
- 2) 2020年度（第5期）の上部消化管X線検査は、2019年度（第4期）に比べて男性の受診者が195人増であったが、女性については241人減少した。
- 3) 上部消化管内視鏡検査の実施については4月9日～5月27日の休業期間は行わなかったことが影響し、男性は101人、女性は154人で全体合計数255人減少した。

## 7. 女性の婦人科検診、乳房検診の実施状況

表7は、女性の婦人科検診、乳房検診の実施状況ならびに乳房検診におけるエコー（超音波）とマンモグラフィの受診者数と実施率を示したものである。

表7. 2020年度（第5期）・2019年度（第4期）の  
年齢階級別婦人科検診・乳房検診受診状況

|          | 受診者数  | 2020年度（第5期） |      |       |      |       |      |         |      |
|----------|-------|-------------|------|-------|------|-------|------|---------|------|
|          |       | 婦人科検診       |      | 乳房検診  |      | エコー   |      | マンモグラフィ |      |
|          |       | 人           | %    | 人     | %    | 人     | %    | 人       | %    |
| 29歳以下    | 965   | 217         | 22.5 | 186   | 19.3 | 183   | 19.0 | 8       | 0.8  |
| 30 - 39歳 | 1,557 | 818         | 52.5 | 1,004 | 64.5 | 924   | 59.3 | 148     | 9.5  |
| 40 - 49歳 | 2,569 | 1,744       | 67.9 | 2,037 | 79.3 | 1,153 | 44.9 | 1,278   | 49.7 |
| 50 - 59歳 | 2,590 | 1,678       | 64.8 | 1,960 | 75.7 | 919   | 35.5 | 1,360   | 52.5 |
| 60 - 69歳 | 1,130 | 722         | 63.9 | 856   | 75.8 | 359   | 31.8 | 601     | 53.2 |
| 70歳以上    | 310   | 194         | 62.6 | 237   | 76.5 | 111   | 35.8 | 155     | 50.0 |
| 合 計      | 9,121 | 5,373       | 58.9 | 6,280 | 68.9 | 3,649 | 40.0 | 3,550   | 38.9 |

|          | 受診者数  | 2019年度（第4期） |      |       |      |       |      |         |      |
|----------|-------|-------------|------|-------|------|-------|------|---------|------|
|          |       | 婦人科検診       |      | 乳房検診  |      | エコー   |      | マンモグラフィ |      |
|          |       | 人           | %    | 人     | %    | 人     | %    | 人       | %    |
| 29歳以下    | 779   | 195         | 25.0 | 219   | 28.1 | 211   | 27.1 | 17      | 2.2  |
| 30 - 39歳 | 1,641 | 850         | 51.8 | 1,133 | 69.0 | 1,032 | 62.9 | 195     | 11.9 |
| 40 - 49歳 | 2,639 | 1,770       | 67.1 | 2,091 | 79.2 | 1,187 | 45.0 | 1,308   | 49.6 |
| 50 - 59歳 | 2,589 | 1,664       | 64.3 | 1,954 | 75.5 | 874   | 33.8 | 1,377   | 53.2 |
| 60 - 69歳 | 1,273 | 827         | 65.0 | 958   | 75.3 | 378   | 29.7 | 683     | 53.7 |
| 70歳以上    | 397   | 241         | 60.7 | 302   | 76.1 | 139   | 35.0 | 194     | 48.9 |
| 合 計      | 9,318 | 5,547       | 59.5 | 6,657 | 71.4 | 3,821 | 41.0 | 3,774   | 40.5 |

- 1) 検診の実施率が最も高かった年齢階級は、50 - 59歳代であった。
- 2) 乳房検診では、エコーの実施率は30 - 39歳が最も高かった（59.3%）。  
40歳以上の受診者にはマンモグラフィを勧奨していることもあり、40歳以上の年齢階級では、マンモグラフィの実施率がエコーの実施率を上回った。
- 3) エコーの受診者数は3,649人とやや減少したが、実施率はマンモグラフィ（38.9%）に対しエコー（40.0%）が上回った。

## 8. 性・検査対象疾患別の判定結果

表8は、人間ドック学会統計に準じて検査対象疾患別の判定結果を男女別に示したものである。  
なお、判定は人間ドック学会の判定基準に準拠した。

- C : 生活習慣の改善ならびに経過観察が必要
- D 1 : 治療が必要
- D 2 : 精密検査が必要
- E : 継続治療

表 8. 2020 年度（第 5 期）・2019 年度（第 4 期）の  
性・検査対象疾患別判定結果

| 疾 患 名                    | 検査方法      | 性別 | 2020 年度（第 5 期） |     |     |      | 2019 年度（第 4 期） |     |     |      |
|--------------------------|-----------|----|----------------|-----|-----|------|----------------|-----|-----|------|
|                          |           |    | 判 定 区 分 (%)    |     |     |      | 判 定 区 分 (%)    |     |     |      |
|                          |           |    | C              | D 1 | D 2 | E    | C              | D 1 | D 2 | E    |
| 肥 満（過 体 重）               | 身 体 測 定   | 男  | 30.9           | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 30.2           | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
|                          |           | 女  | 16.2           | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 15.7           | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 呼 吸 器 疾 患                | 胸 部 X 線   | 男  | 2.1            | 0.0 | 1.0 | 0.1  | 1.6            | 0.0 | 1.0 | 0.1  |
|                          |           | 女  | 1.7            | 0.0 | 1.1 | 0.1  | 1.6            | 0.0 | 1.0 | 0.2  |
| 高 血 圧                    | 血 圧 測 定   | 男  | 8.9            | 2.1 | 0.0 | 14.2 | 7.9            | 1.7 | 0.0 | 15.9 |
|                          |           | 女  | 4.0            | 0.7 | 0.0 | 8.1  | 3.2            | 0.7 | 0.0 | 8.5  |
| 高コレステロール                 | 血 液 生 化 学 | 男  | 25.3           | 5.1 | 0.0 | 0.0  | 27.5           | 5.4 | 0.0 | 0.0  |
|                          |           | 女  | 19.9           | 3.6 | 0.0 | 0.0  | 22.7           | 4.4 | 0.0 | 0.0  |
| 高 中 性 脂 肪                | 血 液 生 化 学 | 男  | 1.9            | 0.2 | 0.0 | 0.0  | 1.3            | 0.2 | 0.0 | 0.0  |
|                          |           | 女  | 0.4            | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.5            | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 高 尿 酸                    | 血 液 生 化 学 | 男  | 4.4            | 1.4 | 0.0 | 7.0  | 4.0            | 1.2 | 0.0 | 7.4  |
|                          |           | 女  | 0.3            | 0.0 | 0.0 | 0.2  | 0.4            | 0.0 | 0.0 | 0.2  |
| 心 電 図 異 常                | 心 電 図     | 男  | 8.4            | 0.0 | 0.9 | 0.6  | 9.3            | 0.0 | 1.0 | 0.7  |
|                          |           | 女  | 6.5            | 0.0 | 0.6 | 0.2  | 6.3            | 0.0 | 0.6 | 0.1  |
| 食 道 疾 患                  | 胃 部 X 線   | 男  | 17.1           | 0.1 | 0.6 | 0.0  | 18.5           | 0.2 | 1.0 | 0.0  |
|                          | 胃 部 内 視 鏡 | 女  | 10.0           | 0.0 | 0.5 | 0.0  | 13.1           | 0.0 | 0.5 | 0.0  |
| 胃 疾 患                    | 胃 部 X 線   | 男  | 33.5           | 0.0 | 1.4 | 0.0  | 33.1           | 0.2 | 1.6 | 0.0  |
|                          | 胃 部 内 視 鏡 | 女  | 36.1           | 0.1 | 1.0 | 0.0  | 35.9           | 0.1 | 0.6 | 0.0  |
| 十 二 指 腸 疾 患              | 胃 部 X 線   | 男  | 3.8            | 0.0 | 0.1 | 0.0  | 4.2            | 0.1 | 0.2 | 0.0  |
|                          |           | 女  | 1.3            | 0.1 | 0.1 | 0.0  | 1.5            | 0.1 | 0.1 | 0.0  |
| 胆石・胆のうポリープ               | 腹 部 超 音 波 | 男  | 29.1           | 0.0 | 1.7 | 0.0  | 28.6           | 0.0 | 1.6 | 0.0  |
|                          |           | 女  | 20.7           | 0.0 | 1.1 | 0.0  | 20.7           | 0.0 | 1.3 | 0.0  |
| 肝 機 能 障 害<br>（ 脂 肪 肝 含 ） | 血 液 生 化 学 | 男  | 39.1           | 0.0 | 5.4 | 0.4  | 36.0           | 0.0 | 4.9 | 0.3  |
|                          | 腹 部 超 音 波 | 女  | 13.4           | 0.0 | 1.0 | 0.3  | 13.3           | 0.0 | 0.9 | 0.3  |
| 糖 尿 病<br>（ 耐 糖 能 障 害 ）   | 血 液 生 化 学 | 男  | 11.4           | 3.3 | 0.2 | 5.1  | 12.7           | 3.7 | 0.2 | 5.4  |
|                          |           | 女  | 8.9            | 1.1 | 0.3 | 1.8  | 11.1           | 1.4 | 0.5 | 2.0  |
| 血 液 疾 患                  | 血 液 生 化 学 | 男  | 9.2            | 0.0 | 4.1 | 0.1  | 10.6           | 0.0 | 4.1 | 0.1  |
|                          |           | 女  | 17.2           | 0.0 | 4.3 | 0.9  | 17.9           | 0.0 | 4.4 | 0.8  |
| 肛 門・大 腸 疾 患              | 便 潜 血 反 応 | 男  | 0.0            | 0.0 | 5.9 | 0.0  | 0.0            | 0.0 | 6.5 | 0.0  |
|                          |           | 女  | 0.0            | 0.0 | 5.9 | 0.0  | 0.0            | 0.0 | 5.6 | 0.0  |
| 前 立 腺 疾 患                | P S A 検 査 | 男  | 0.0            | 0.0 | 4.8 | 0.0  | 0.0            | 0.0 | 5.4 | 0.1  |
|                          |           | 女  | 0.0            | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0            | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
| 婦 人 科                    | 婦 人 科     | 男  | 0.0            | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0            | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
|                          |           | 女  | 17.7           | 0.8 | 4.2 | 1.6  | 18.4           | 0.9 | 4.5 | 1.5  |
| 乳 房 疾 患                  | 触 診・超音波   | 男  | 0.0            | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0            | 0.0 | 0.0 | 0.0  |
|                          | マンモグラフィ   | 女  | 7.0            | 0.0 | 1.0 | 0.0  | 7.2            | 0.0 | 0.7 | 0.0  |
| その他の疾患                   |           | 男  | 28.1           | 0.0 | 8.4 | 2.1  | 28.9           | 0.0 | 7.8 | 1.7  |
|                          |           | 女  | 24.2           | 0.0 | 5.8 | 1.5  | 22.8           | 0.0 | 5.3 | 2.2  |

- 1) 2020 年度（第 5 期）の検査対象疾患別の判定結果で「要精密検査（D 2）」と判定された割合が高い疾患は、男性では肛門・大腸疾患、肝機能障害（脂肪肝含）、前立腺疾患、女性では肛門・大腸疾患、血液疾患、婦人科であった。
- 2) 「生活習慣の改善ならびに経過観察が必要（C）」と判定された割合が高い疾患は、男性では、肝機能障害（脂肪肝含）、胃疾患、肥満（過体重）、胆石・胆のうポリープ、高コレステロール、女性では、胃疾患、胆石・胆のうポリープ、高コレステロール、婦人科、血液疾患であった。

## Ⅱ. 特定健診・特定保健指導・保健指導実施状況

2020年度は、新型コロナウイルスに、感染しない、させないことを最優先にした。したがって実際の運用期間は7月～12月の半年の期間となった。

運用（活動）を制限される中でも、結果説明への案内の方法や感染対策に努め、保健指導を行った。ポイントを押さえたチェックシートを活用したり、パンフレットを用いたりして実施時間を短くした。

また2019年度保健指導アドバイスの有無も確認し、実際のアドバイスを活用しているかを統計化し、効果的な保健指導を行った。

特定保健指導の実施者数は、2019年度と変わりなく実施された。社会的にもリモートワークが仕事のベースとなり、特定保健指導の初回面接も来訪面接だけでなく、リモートでの運用を開始した。

継続支援も手紙での運用手法に加え、メール通信を導入した。個人のスマートフォンでアドバイスを見ることができるようになり、生活改善への取り組みがより強化された。

表 9. 2020 年度（第 5 期）・2019 年度（第 4 期）の  
特定健診受診状況

|          | 2020 年度（第 5 期） |       |        | 2019 年度（第 4 期） |       |        |
|----------|----------------|-------|--------|----------------|-------|--------|
|          | 男性（人）          | 女性（人） | 合計（人）  | 男性（人）          | 女性（人） | 合計（人）  |
| 特定健診受診者数 | 9,017          | 9,120 | 18,137 | 8,431          | 9,317 | 17,748 |

表 10. 2020 年度（第 5 期）・2019 年度（第 4 期）の  
特定保健指導実施状況

|      | 2020 年度（第 5 期） |       |       | 2019 年度（第 4 期） |       |       |
|------|----------------|-------|-------|----------------|-------|-------|
|      | 男性（人）          | 女性（人） | 合計（人） | 男性（人）          | 女性（人） | 合計（人） |
| 動機づけ | 7              | 0     | 7     | 3              | 3     | 6     |
| 積極的  | 5              | 1     | 6     | 7              | 0     | 7     |
| 合計   | 12             | 1     | 13    | 10             | 3     | 13    |

表 11. 2020 年度（第 5 期）・2019 年度（第 4 期）の  
保健指導実施状況

|      | 2020 年度（第 5 期） |       |       | 2019 年度（第 4 期） |       |       |
|------|----------------|-------|-------|----------------|-------|-------|
|      | 男性（人）          | 女性（人） | 合計（人） | 男性（人）          | 女性（人） | 合計（人） |
| 保健指導 | 595            | 640   | 1,235 | 3,305          | 2,302 | 5,607 |

### Ⅲ. 調査研究・普及啓発活動

人間ドック等から得られるデータについて、公衆衛生の向上に資する調査研究および知見の普及啓発に取り組んだ。

#### 1. ホームページによる健康情報発信

##### 健康のひけつ

| No. | 年    | 月  | 題名                 | 執筆者名                                     |
|-----|------|----|--------------------|------------------------------------------|
| 29  | 2020 | 6  | 新型たばこの健康被害！？       | 保健師<br>米澤 裕子<br>監修<br>医師 山下 陽子           |
| 30  | 2020 | 6  | 時間栄養学から実践へ         | 管理栄養士<br>江夏 直子                           |
| 31  | 2020 | 8  | 空腹を満たすには？！         | 管理栄養士<br>江夏 直子                           |
| 32  | 2020 | 12 | 新型コロナウイルス肺炎の特徴     | 放射線技師グループ                                |
| 33  | 2020 | 12 | 筋肉は世界を救います！        | 健康増進支援センター<br>特別上級<br>トレーニング指導者<br>小川 将司 |
| 34  | 2020 | 12 | 心電図検査とは？           | 臨床検査技師<br>小曳 彩                           |
| 35  | 2021 | 2  | 『8020 運動』を知っていますか？ | 看護師<br>薬師神 道子                            |

## 2. 健康増進支援事業

### 1. 健康情報の普及啓発

#### (1) 健康増進セミナー

科学的根拠に基づいた健康情報の普及啓発活動として、健康増進セミナーを実施した。実施状況は表のとおり。

| 実施実績※ | 社内向け※※ | 社外向け |
|-------|--------|------|
| 71回   | 51回    | 20回  |

※ 地方創生・健康経営を除く

※※ 社内向け：明治安田生命保険相互会社および同社グループ会社等の従業員を対象に実施

#### (2) 健康経営の普及啓発・活動支援

健康経営の各種認定取得、講演の実施、他社支援等、幅広く実施した。実施状況に関しては表のとおり。

##### ①当財団の健康経営等認定状況

| No. | 年度目標（認定団体）                      | 認定日                  |
|-----|---------------------------------|----------------------|
| 1   | 東京都スポーツ推進企業（東京都）                | 2020年12月11日          |
| 2   | 健康優良企業（金の認定）<br>（健康保険組合連合会東京支部） | 2020年12月25日          |
| 3   | スポーツエールカンパニー<br>（スポーツ庁）         | 2021年1月29日           |
| 4   | 健康経営優良法人<br>（経済産業省・日本健康会議）      | 2021年3月4日（ブライト500取得） |

##### ②健康経営セミナー

| 実施実績 | 実施形式             |
|------|------------------|
| 4回   | 対面型： 3回, Web： 1回 |

#### (3) 地方創生支援

自治体等と連携し各地で講演・支援を実施した。実施状況に関しては表のとおり。

| 実施実績 | 開催地                                                             |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 9回   | 三重（2）・いわき市（福島）・滑川市（富山）・鶴ヶ島市（埼玉）・魚津市（富山）・朝倉市（福岡）・刈谷市（愛知）・今治市（愛媛） |



## 2. 調査研究活動

### (1) 出版物などの報告・発行

| No. | 題名            | 連携先・発行元           |
|-----|---------------|-------------------|
| 1   | 健康知識テキスト 2020 | 明治安田生命保険相互会社営業人事部 |

### (2) 健康情報誌の出版・寄稿

#### ①明治安田生命職員用冊子「まなび！（健活サポーターのための健康プチ情報）」

| No. | 年    | 月  | 題名                   | 著者名    |
|-----|------|----|----------------------|--------|
| 1   | 2020 | 4  | 認知症                  | 須藤 みず紀 |
| 2   | 2020 | 5  | MCI（軽度認知障害）          | 島野 僚子  |
| 3   | 2020 | 6  | 共生・認知症とともに生きる        | 西村 裕介  |
| 4   | 2020 | 7  | 認知機能低下を予防するためにできること  | 中村 有里  |
| 5   | 2020 | 8  | できることから運動不足を解消しましょう  | 原 悠樹   |
| 6   | 2020 | 9  | BMI を適正にする食事のコツ      | 本田 有子  |
| 7   | 2020 | 10 | 今よりも良い睡眠を            | 宇野 真里子 |
| 8   | 2020 | 11 | 中性脂肪が気になる方への食事のポイント  | 鶴田 愛   |
| 9   | 2020 | 12 | 生活習慣改善を促すサポート        | 中村 有里  |
| 10  | 2021 | 1  | 行動変容のコツ              | 中村 有里  |
| 11  | 2021 | 2  | +10（プラステン）からはじめる運動習慣 | 宇野 真里子 |
| 12  | 2021 | 3  | 健康づくりを進化させる          | 西村 裕介  |

#### ②明治安田生命労働組合冊子「きらら（健康あれこれ）」

| No. | 年    | 月  | 題名                                       | 著者名   |
|-----|------|----|------------------------------------------|-------|
| 1   | 2020 | 7  | あなたが今日からできる減塩の取組み 見つけませんか                | 中村 有里 |
| 2   | 2020 | 9  | 備えあれば憂いなし？防災のためのストック食材を見直そう              | 鶴田 愛  |
| 3   | 2020 | 11 | 手は「第二の脳」<br>セルフマッサージでココロとカラダをスッキリさせよう！   | 原 悠樹  |
| 4   | 2021 | 1  | 働きながら、健康になる！忙しいライフスタイルでも作れる健康習慣          | 小川 将司 |
| 5   | 2021 | 3  | 日常の生活のなかで身体を動かそう<br>「ながらエクササイズ」で運動不足を解消！ | 加藤 明恵 |



③明治安田生命安心お届け資料「健康News」

| No. | 年    | 月  | 題名                             | 著者名   |
|-----|------|----|--------------------------------|-------|
| 1   | 2020 | 8  | マスクにもディスタンスを。今こそ、マスクを正しく外そう!!  | 西村 裕介 |
| 2   | 2020 | 9  | 呼吸筋をストレッチして、メンタルヘルスの不調を改善しましょう | 加藤 明恵 |
| 3   | 2020 | 9  | 今こそ、食事を見直して体重増加対策を!!           | 本田 有子 |
| 4   | 2020 | 10 | 睡眠によるメンタルヘルスケアについて             | 加藤 明恵 |
| 5   | 2020 | 10 | 冬の減塩対策について                     | 本田 有子 |
| 6   | 2020 | 11 | 感染症予防対策のための適切な運動のすゝめ           | 西村 裕介 |
| 7   | 2020 | 11 | 睡眠から考える感染症予防について               | 加藤 明恵 |
| 8   | 2020 | 12 | 座りすぎ対策によるメンタルヘルスケア             | 加藤 明恵 |
| 9   | 2020 | 12 | コロナ禍での情報との付き合い方                | 西村 裕介 |

④明治安田生命安心お届け動画（DVD）

| No. | 題名                       |
|-----|--------------------------|
| 1   | 感染症予防に向けた運動セミナー          |
| 2   | 脳とこころのメンテナンス メンタルヘルスセミナー |

⑤明治安田生命グループ従業員向け動画コンテンツ「MY 健康チャンネル」

| No. | 題名              |
|-----|-----------------|
| 1   | 登場人物紹介          |
| 2   | その場足踏み          |
| 3   | 健診対策            |
| 4   | MY ポーチ紹介        |
| 5   | 特別回「沼津支社訪問編」    |
| 6   | MY ログ教室         |
| 7   | 健康的な食事          |
| 8   | 健康習慣解説          |
| 9   | 健診直前対策          |
| 10  | 全国の「働く仲間」の取組紹介編 |
| 11  | 特別回「奈良支社訪問編 前編」 |
| 12  | 年末年始の過ごし方編      |
| 13  | 特別回「奈良支社訪問編 後編」 |
| 14  | マッスルチャンス        |
| 15  | 気分爽快ストレッチ       |
| 16  | 目標設定のポイント       |
| 17  | 気持ちをやわらげるストレッチ  |

⑥明治安田生命グループ従業員向けコンテンツ「MY 健康チャンネル・チャンネルガイド」

| No. | 題名                              |
|-----|---------------------------------|
| 1   | MY ウォーキングマンがやってきた!!             |
| 2   | MY ウォーキングマンは室内でも歩く!!            |
| 3   | MY ウォーキングマンは健康診断をベストコンディションで迎える |
| 4   | MY ウォーキングマンは一石二鳥で歩く             |
| 5   | 特別取材編 Numazu ～歩数 UP の裏には良きライバル～ |
| 6   | ITBOY あゆむの“MY ログ教室”             |
| 7   | MY ウォーキングマンはバランスよく食べる           |
| 8   | ITBOY あゆむの“MY ログ教室” Part2       |
| 9   | MY ウォーキングマン “健康診断を受ける”          |

⑦企業からの依頼に基づく動画コンテンツ（DVD）

| No. | 題名             |
|-----|----------------|
| 1   | 健康増進セミナー（禁煙対策） |

(3) メディア掲載

科学的根拠に基づいた健康情報を普及啓発するため、広報活動を実施した。実施状況に関しては表のとおり。

| No. | 年    | 月  | 媒体       | 掲載（番組）タイトル                                        |
|-----|------|----|----------|---------------------------------------------------|
| 1   | 2020 | 8  | Web      | スポーツ TOKYO インフォメーション<br>オフィスでの感染防止対策・職員の運動機会の確保   |
| 2   | 2020 | 10 | 雑誌       | 楽しみながら、気づけば健康になる職場を目指し<br>日常生活に潜む健康になれるチャンスを最大限活用 |
| 3   | 2021 | 3  | 雑誌       | ナッジでピンチをチャンスに！運動も防疫も楽しんで目指す<br>「働くと気づけば健康になる職場」   |
| 4   | 2021 | 3  | 雑誌 / Web | 令和2年度東京都スポーツ推進企業取組事例集                             |

### Ⅲ．理事会に関する事項

#### みなし決議に関する理事会議事録

一般財団法人 明治安田健康開発財団

1. 理事会の決議があったものとみなされた日  
2020年5月29日
2. 理事会の決議があったものとみなされた事項の提案者  
理事長 中熊 一仁
3. 理事会の決議があったものとみなされた事項の内容  
第1号議案 第4期計算書類等の承認の件  
第2号議案 定時評議員会みなし決議の件
4. 理事総数 3名  
監事総数 1名
5. 議事録の作成に係る職務を行った理事  
理事長 中熊 一仁

2020年5月18日、理事長中熊一仁が理事の全員及び監事の全員に対して、理事会の決議の目的である事項について上記の内容の提案書を発し、当該提案につき2020年5月29日までに理事の全員から書面により同意の意思表示を、監事の全員から書面により異議がないとの意思表示を得たので、一般社団法人及び一般財団法人に関する法律96条（定款第33条第2項）に基づく理事会の決議の省略の方法により、当該提案を承認可決する旨の理事会決議があったものとみなされた。

# みなし決議に関する理事会議事録

一般財団法人 明治安田健康開発財団

1. 理事会の決議があったものとみなされた日  
2020年6月17日
2. 理事会の決議があったものとみなされた事項の提案者  
代表理事 中熊 一仁
3. 理事会の決議があったものとみなされた事項の内容  
第1号議案 理事長（代表理事）の選定の件  
第2号議案 業務執行理事の選定の件
4. 理事総数 4名  
監事総数 1名
5. 議事録の作成に係る職務を行った理事  
代表理事 中熊 一仁

代表理事中熊一仁が理事の全員及び監事の全員に対して、理事会の決議の目的である事項について上記の内容の提案書を発し、当該提案につき2020年6月17日までに理事の全員から書面により同意の意思表示を、監事の全員から書面により異議がないとの意思表示を得たので、一般社団法人及び一般財団法人に関する法律第197条において準用する同法第96条（定款第33条第2項）に基づく理事会の決議の省略の方法により、当該提案を承認可決する旨の理事会決議があったものとみなされた。

# 臨時理事会議事録

一般財団法人 明治安田健康開発財団

2020年11月6日（金曜日）午後2時00分、東京都新宿区西新宿1-8-3小田急明治安田生命ビル9階本部会議室において、臨時理事会を開催した。

## 会議の目的事項

### 決議事項

第1号議案 2020年度（第5期）事業計画・収支予算修正の件（案）

### 報告事項

第1号報告 2019年度事業計画 年度達成状況報告の件

第2号報告 2017～2019年度中期経営計画 達成状況報告の件

第3号報告 2020年度事業計画 上期進捗状況報告の件

## 総理事数および出席理事数

(1) 総理事数 4人

(2) 出席理事数 3人

### 出席理事

中熊 一仁氏、熊井 毅氏、森田 健氏

### 出席監事

白井 道昭氏

1. 総会に先立ち、森田事務局長より、現在の総理事数4人のうち、本日の出席理事数は3人であり、定款第33条第1項の規定によって本日の理事会は有効に成立した旨を報告した。
2. 理事長中熊一仁氏は、定款32条の規定により、議長を務める旨を述べて開会を宣したのち、定款34条の規定に従って、本理事会の作成のうえ、理事長および監事が記名押印することを述べた。
3. 理事長は、第1号報告「2019年度事業計画年度達成状況報告の件」を上議し資料配布して報告した。
4. 理事長は、第1号議案「2020年度（第5期）事業計画・収支予算修正の件（案）」を上議し、修正案を配布して、事業計画・収支修正（案）を説明した。  
議長は、審議を求めたところ、質疑応答の後、全員異議なく賛成し、別紙のとおり可決された。
5. 理事長は第2号報告「2017～2019年度中期経営計画達成状況報告の件」を上議し資料配布して報告した。
6. 理事長は第3号報告「2020年度事業計画上期進捗状況報告の件」を上議し資料配布して報告した。白井監事から、営業活動の内容について質問があり、理事長が回答した。

以上をもって議事を終了したので、午後2時40分、議長は閉会を宣した。

# 定時理事会議事録（WEB 開催）

一般財団法人 明治安田健康開発財団

2021年3月23日（火曜日）午後2時00分、理事4名は東京都新宿区西新宿1-8-3小田急明治安田生命ビル、白井監事は東京都千代田区丸の内2-1-1明治安田生命本社ビルにて、WEBシステム（Skype 通話システム）を利用し、定時理事会を開催した。

## 会 議 の 目 的 事 項

### 決議事項

- 第1号議案 中期経営計画の件（案）
- 第2号議案 2021年度（第6期）事業計画・収支予算の件（案）
- 第3号議案 理事1名選任の件（案）
- 第4号議案 監事1名選任の件（案）

### 報告事項

- 第1号報告 2020年度職務執行状況報告の件
- 第2号報告 代表理事・業務執行理事退任の件
- 第3号報告 監事退任の件

## 総理事数および出席理事数

- (1) 総理事数 4人
- (2) 出席理事数 4人

### 出席理事

中熊 一仁氏、熊井 毅氏、内田 賢氏、森田 健氏

### 出席監事

白井 道昭氏



1. 総会に先立ち、森田事務局長より、現在の総理事数4人のうち、本日の出席理事数は4人であり、定款第33条第1項の規定によって本日の理事会は有効に成立した旨を報告した。
2. 理事長中熊一仁氏は、定款32条の規定により、議長を務める旨を述べて開会を宣したのち、定款34条の規定に従って、本理事会の作成のうえ、理事長および監事が記名押印することを述べた。
3. 理事長は、第1号報告「2020年度職務執行状況の件」を上議し、資料を用い報告した。
4. 理事長は第1号議案「中期経営計画の件（案）」を上議し、資料を用い説明した。  
議長は審議を求めたところ、質疑応答の後、全員異議なく賛成し、別紙のとおり可決された。
5. 理事長は第2号議案「2021年度(6期)事業計画・収支予算の件（案）」を上議し、別紙資料を用い説明した。  
議長は、審議を求めたところ、質疑応答の後、全員異議なく賛成し、別紙のとおり可決された。
6. 理事長は第3号議案「理事1名選任の件（案）」を上議し、別紙資料を用い説明した。  
議長は審議を求めたところ、質疑応答の後、全員異議なく賛成し、別紙のとおり可決された。
7. 理事長は第4号議案「監事1名選任の件（案）」を上議し、別紙資料を用い説明した。  
議長は審議を求めたところ、質疑応答の後、全員異議なく賛成し、別紙のとおり可決された。
8. 理事長は第2号報告「代表理事・業務執行理事退任の件」を上議し、別紙資料を用い報告した。
9. 理事長は第3号報告「監事退任の件」を上議し、別紙資料を用い報告した。

以上をもって議事を終了したので、午後2時35分、議長は閉会を宣した。

## IV. 評議員会に関する事項

### みなし決議に関する評議員会議事録

一般財団法人 明治安田健康開発財団

1. 評議員会の決議があったものとみなされた日  
2020年6月17日
2. 評議員会の決議があったものとみなされた事項の提案者  
代表理事 中熊 一仁
3. 評議員会の決議があったものとみなされた事項の内容  
第1号議案 第4期計算書類等の承認の件  
第2号議案 評議員4人選任の件  
第3号議案 理事4人選任の件  
第4号議案 監事1人選任の件
4. 評議員総数 4名
5. 議事録の作成に係る職務を行った理事  
代表理事 中熊 一仁

2020年6月3日、代表理事中熊一仁が評議員の全員に対して、評議員会の決議の目的である事項について上記の内容の提案書を発し、当該提案につき2020年6月17日までに評議員の全員から書面により同意の意思表示を得たので、一般社団法人及び一般財団法人に関する法律194条（定款第19条第4項）に基づく評議員会の決議の省略の方法により、当該提案を承認可決する旨の評議員会決議があったものとみなされた。

# みなし決議に関する評議員会議事録

一般財団法人 明治安田健康開発財団

1. 評議員会の決議があったものとみなされた日  
2021年3月25日
2. 評議員会の決議があったものとみなされた事項の提案者  
理事長 中熊 一仁
3. 評議員会の決議があったものとみなされた事項の内容  
第1号議案 理事1人選任の件  
第2号議案 監事1人選任の件
4. 評議員総数 4名
5. 議事録の作成に係る職務を行った理事  
理事長 中熊 一仁

2021年3月18日、理事長中熊一仁が評議員の全員に対して、評議員会の決議の目的である事項について上記の内容の提案書を発し、当該提案につき2021年3月25日までに評議員の全員から書面により同意の意思表示を得たので、一般社団法人及び一般財団法人に関する法律194条（定款第19条第4項）に基づく評議員会の決議の省略の方法により、当該提案を承認可決する旨の評議員会決議があったものとみなされた。

## V. 寄附に関する事項

第5期は、明治安田生命保険相互会社から下記のとおり寄附を受けた。

| 受領年月日      | 金額（円）      |
|------------|------------|
| 2020年5月22日 | 60,000,000 |
| 2020年7月31日 | 10,000,000 |
| 2021年3月19日 | 50,000,000 |

# 第 5 期 決 算 報 告

2020年4月1日から2021年3月31日まで

## I. 貸借対照表

2021年3月31日現在

(単位:円)

| 科 目             | 当 年 度       | 前 年 度       | 増 減          |
|-----------------|-------------|-------------|--------------|
| I 資 産 の 部       |             |             |              |
| 1. 流 動 資 産      |             |             |              |
| 現 金 預 金         | 193,471,384 | 50,205,076  | 143,266,308  |
| 未 収 金           | 118,728,657 | 94,206,380  | 24,522,277   |
| 前 払 金           | 8,797,526   | 9,118,946   | - 321,420    |
| 貯 蔵 品           | 2,289,613   | 1,485,489   | 804,124      |
| 流 動 資 産 合 計     | 323,287,180 | 155,015,891 | 168,271,289  |
| 2. 固 定 資 産      |             |             |              |
| (1) 基本財産        |             |             |              |
| 普 通 預 金         | 3,000,000   | 3,000,000   | 0            |
| 基 本 財 産 合 計     | 3,000,000   | 3,000,000   | 0            |
| (2) 特定資産        |             |             |              |
| 退職給付引当資産        | 47,076,046  | 49,572,223  | - 2,496,177  |
| 特 定 資 産 合 計     | 47,076,046  | 49,572,223  | - 2,496,177  |
| (3) その他固定資産     |             |             |              |
| 建 物 附 属 設 備     | 26,495,867  | 30,174,536  | - 3,678,669  |
| 什 器 備 品         | 53,030,946  | 67,025,587  | - 13,994,641 |
| ソ フ ト ウ ェ ア     | 11,225,236  | 17,398,882  | - 6,173,646  |
| その他固定資産合計       | 90,752,049  | 114,599,005 | - 23,846,956 |
| 固 定 資 産 合 計     | 140,828,095 | 167,171,228 | - 26,343,133 |
| 資 産 合 計         | 464,115,275 | 322,187,119 | 141,928,156  |
| II 負 債 の 部      |             |             |              |
| 1. 流 動 負 債      |             |             |              |
| 未 払 金           | 126,186,381 | 51,379,319  | 74,807,062   |
| 預 り 金           | 5,587,900   | 4,935,790   | 652,110      |
| 未 払 法 人 税 等     | 24,862,700  | 70,000      | 24,792,700   |
| 賞 与 引 当 金       | 14,320,140  | 13,819,262  | 500,878      |
| 流 動 負 債 合 計     | 170,957,121 | 70,204,371  | 100,752,750  |
| 2. 固 定 負 債      |             |             |              |
| 退職給付引当金         | 47,076,046  | 49,572,223  | - 2,496,177  |
| 固 定 負 債 合 計     | 47,076,046  | 49,572,223  | - 2,496,177  |
| 負 債 合 計         | 218,033,167 | 119,776,594 | 98,256,573   |
| III 正味財産の部      |             |             |              |
| 1. 指定正味財産       |             |             |              |
| 指定正味財産合計        | 0           | 0           | 0            |
| 2. 一般正味財産       |             |             |              |
| 一 般 正 味 財 産 合 計 | 246,082,108 | 202,410,525 | 43,671,583   |
| (うち基本財産への充当額)   | (3,000,000) | (3,000,000) | 0            |
| 正 味 財 産 合 計     | 246,082,108 | 202,410,525 | 43,671,583   |
| 負債及び正味財産合計      | 464,115,275 | 322,187,119 | 141,928,156  |

## Ⅱ．正味財産増減計算書

2020 年 4 月 1 日から 2021 年 3 月 31 日まで

(単位：円)

| 科 目          | 当 年 度       | 前 年 度       | 増 減          |
|--------------|-------------|-------------|--------------|
| I 一般正味財産増減の部 |             |             |              |
| 1. 経常増減の部    |             |             |              |
| (1) 経常収益     |             |             |              |
| 特定資産運用益      | 1,233       | 1,039       | 194          |
| 特定資産受取利息     | 1,233       | 1,039       | 194          |
| 事業収益         | 695,989,032 | 723,323,101 | - 27,334,069 |
| 健診事業収益       | 651,619,086 | 668,672,617 | - 17,053,531 |
| 業務受託収益       | 30,653,622  | 28,497,760  | 2,155,862    |
| 健康支援事業収益     | 13,716,324  | 26,152,724  | - 12,436,400 |
| 受取寄附金        | 120,000,000 | 57,000,000  | 63,000,000   |
| 受取寄附金        | 120,000,000 | 57,000,000  | 63,000,000   |
| 雑収益          | 27,230,001  | 1,568,395   | 25,661,606   |
| 雑収益          | 27,230,001  | 1,568,395   | 25,661,606   |
| 経常収益計        | 843,220,266 | 781,892,535 | 61,327,731   |
| (2) 経常費用     |             |             |              |
| 事業費          | 713,967,975 | 726,520,890 | - 12,552,915 |
| 役員報酬         | 2,468,160   | 2,468,160   | 0            |
| 給料手当         | 342,166,779 | 336,160,119 | 6,006,660    |
| 法定福利費        | 38,223,013  | 34,584,984  | 3,638,029    |
| 臨時雇賃金        | 8,409,419   | 7,623,066   | 786,353      |
| 退職給付費用       | 7,277,664   | 5,110,345   | 2,167,319    |
| 福利厚生費        | 10,729,912  | 10,659,924  | 69,988       |
| 派遣経費         | 0           | 1,529,576   | - 1,529,576  |
| 旅費交通費        | 446,050     | 1,517,602   | - 1,071,552  |
| 通信搬送費        | 18,611,650  | 18,240,007  | 371,643      |
| 減価償却費        | 32,591,245  | 33,880,788  | - 1,289,543  |
| 消耗什器備品費      | 2,806,075   | 3,290,278   | - 484,203    |
| 消耗品費         | 26,135,035  | 27,806,391  | - 1,671,356  |
| 修繕費          | 10,555,673  | 10,810,827  | - 255,154    |
| 保守費          | 4,701,552   | 7,187,484   | - 2,485,932  |
| 印刷製本費        | 15,154,953  | 20,089,814  | - 4,934,861  |
| 研究調査費        | 651,191     | 948,784     | - 297,593    |
| 光熱水料費        | 6,891,444   | 6,682,518   | 208,926      |
| リース料         | 4,766,781   | 3,330,841   | 1,435,940    |
| 賃貸借料         | 86,562,228  | 82,774,272  | 3,787,956    |
| 不動産管理費       | 5,471,628   | 5,230,680   | 240,948      |
| 諸謝金          | 190,911     | 382,516     | - 191,605    |
| 租税公課         | 0           | 2,200       | - 2,200      |
| 委託費          | 70,058,359  | 85,832,694  | - 15,774,335 |
| 業務推進費        | 12,647,781  | 13,977,966  | - 1,330,185  |
| 雑費           | 6,450,472   | 6,399,054   | 51,418       |

| 科 目                 | 当 年 度       | 前 年 度       | 増 減          |
|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| 管 理 費               | 55,655,157  | 60,270,657  | - 4,615,500  |
| 役 員 報 酬             | 8,317,593   | 8,397,772   | - 80,179     |
| 給 料 手 当             | 24,192,042  | 27,199,594  | - 3,007,552  |
| 法 定 福 利 費           | 4,140,782   | 4,333,930   | - 193,148    |
| 退 職 給 付 費           | 876,067     | 203,478     | 672,589      |
| 福 利 厚 生 費           | 1,240,712   | 1,358,166   | - 117,454    |
| 派 遣 経 費             | 4,116,871   | 2,076,980   | 2,039,891    |
| 旅 費 交 通 費           | 188,690     | 716,394     | - 527,704    |
| 会 議 費               | 0           | 169,563     | - 169,563    |
| 通 信 運 搬 費           | 0           | 1,815       | - 1,815      |
| 減 価 償 却 費           | 1,044,941   | 1,101,095   | - 56,154     |
| 消 耗 什 器 備 品 費       | 0           | 95,800      | - 95,800     |
| 消 耗 品 費             | 13,848      | 268,018     | - 254,170    |
| 修 繕 費               | 0           | 9,600       | - 9,600      |
| 保 守 費               | 2,301,934   | 1,645,664   | 656,270      |
| 印 刷 製 本 費           | 229,594     | 220,000     | 9,594        |
| 研 究 調 査 費           | 0           | 93,657      | - 93,657     |
| リ ー ス 料             | 693,744     | 707,784     | - 14,040     |
| 保 険 料               | 584,544     | 559,200     | 25,344       |
| 諸 謝 金               | 1,546,610   | 1,099,970   | 446,640      |
| 租 税 公 課             | 1,143,000   | 1,156,250   | - 13,250     |
| 支 払 助 成 金           | 2,000,000   | 5,500,000   | - 3,500,000  |
| 業 務 推 進 費           | 4,290       | 231,704     | - 227,414    |
| 委 託 費               | 2,933,999   | 3,051,881   | - 117,882    |
| 雑 費                 | 85,896      | 72,342      | 13,554       |
| 経常費用計               | 769,623,132 | 786,791,547 | - 17,168,415 |
| 当 期 経 常 増 減 額       | 73,597,134  | - 4,899,012 | 78,496,146   |
| 2. 経常外増減の部          |             |             |              |
| (1) 経常外収益           |             |             |              |
| 経常外収益計              | 0           | 0           | 0            |
| (2) 経常外費用           |             |             |              |
| 什器備品除却損             | 0           | 0           | 0            |
| 雑 損 失               | 5,062,670   | 2,364,047   | 2,698,623    |
| 経常外費用計              | 5,062,670   | 2,364,047   | 2,698,623    |
| 当 期 経 常 外 増 減 額     | - 5,062,670 | - 2,364,047 | - 2,698,623  |
| 税引前当期一般正味財産増減額      | 68,534,464  | - 7,263,059 | 75,797,523   |
| 法人税、住民税及び事業税        | 24,862,881  | 70,000      | 24,792,881   |
| 当期一般正味財産増減額         | 43,671,583  | - 7,333,059 | 51,004,642   |
| 一 般 正 味 財 産 期 首 残 高 | 202,410,525 | 209,743,584 | - 7,333,059  |
| 一 般 正 味 財 産 期 末 残 高 | 246,082,108 | 202,410,525 | 43,671,583   |
| Ⅱ 指定正味財産増減の部        |             |             |              |
| 当期指定正味財産増減額         | 0           | 0           | 0            |
| 指定正味財産期首残高          | 0           | 0           | 0            |
| 指定正味財産期末残高          | 0           | 0           | 0            |
| Ⅲ 正味財産期末残高          | 246,082,108 | 202,410,525 | 43,671,583   |

# 正味財産増減計算書内訳表

2020年4月1日から2021年3月31日まで

(単位：円)

| 科 目          | 収益事業等会計     | 法人会計       | 内部取引等消去 | 合計          |
|--------------|-------------|------------|---------|-------------|
| I 一般正味財産増減の部 |             |            |         |             |
| 1. 経常増減の部    |             |            |         |             |
| (1) 経常収益     |             |            |         |             |
| 特定資産運用益      | 0           | 1,233      | 0       | 1,233       |
| 特定資産受利息      | 0           | 1,233      | 0       | 1,233       |
| 事業収益         | 689,299,789 | 6,689,243  | 0       | 695,989,032 |
| 健診事業収益       | 651,619,086 | 0          | 0       | 651,619,086 |
| 業務受託収益       | 23,964,379  | 6,689,243  | 0       | 30,653,622  |
| 健康支援事業収      | 13,716,324  | 0          | 0       | 13,716,324  |
| 受取寄附金        | 70,000,000  | 50,000,000 | 0       | 120,000,000 |
| 受取寄附金        | 70,000,000  | 50,000,000 | 0       | 120,000,000 |
| 雑収益          | 1,245,001   | 25,985,000 | 0       | 27,230,001  |
| 雑収益          | 1,245,001   | 25,985,000 | 0       | 27,230,001  |
| 経常収益計        | 760,544,790 | 82,675,476 | 0       | 843,220,266 |
| (2) 経常費用     |             |            |         |             |
| 事業費          | 713,967,975 | 0          | 0       | 713,967,975 |
| 役員報酬         | 2,468,160   | 0          | 0       | 2,468,160   |
| 給料手当         | 342,166,779 | 0          | 0       | 342,166,779 |
| 法定福利費        | 38,223,013  | 0          | 0       | 38,223,013  |
| 臨時雇賃金        | 8,409,419   | 0          | 0       | 8,409,419   |
| 退職給付費用       | 7,277,664   | 0          | 0       | 7,277,664   |
| 福利厚生費        | 10,729,912  | 0          | 0       | 10,729,912  |
| 旅費交通費        | 446,050     | 0          | 0       | 446,050     |
| 通信運搬費        | 18,611,650  | 0          | 0       | 18,611,650  |
| 減価償却費        | 32,591,245  | 0          | 0       | 32,591,245  |
| 消耗什器備品費      | 2,806,075   | 0          | 0       | 2,806,075   |
| 消耗品費         | 26,135,035  | 0          | 0       | 26,135,035  |
| 修繕費          | 10,555,673  | 0          | 0       | 10,555,673  |
| 保守費          | 4,701,552   | 0          | 0       | 4,701,552   |
| 印刷製本費        | 15,154,953  | 0          | 0       | 15,154,953  |
| 研究調査費        | 651,191     | 0          | 0       | 651,191     |
| 光熱水料費        | 6,891,444   | 0          | 0       | 6,891,444   |
| リース料         | 4,766,781   | 0          | 0       | 4,766,781   |
| 賃借料          | 86,562,228  | 0          | 0       | 86,562,228  |
| 不動産管理費       | 5,471,628   | 0          | 0       | 5,471,628   |
| 諸謝金          | 190,911     | 0          | 0       | 190,911     |
| 委業務推進費       | 70,058,359  | 0          | 0       | 70,058,359  |
| 業務推進費        | 12,647,781  | 0          | 0       | 12,647,781  |
| 雑費           | 6,450,472   | 0          | 0       | 6,450,472   |



| 科 目             | 収益事業等会計     | 法人会計        | 内部取引等消去 | 合計          |
|-----------------|-------------|-------------|---------|-------------|
| 管 理 費           | 0           | 55,655,157  | 0       | 55,655,157  |
| 役 員 報 酬         | 0           | 8,317,593   | 0       | 8,317,593   |
| 給 料 手 当         | 0           | 24,192,042  | 0       | 24,192,042  |
| 法 定 福 利 費       | 0           | 4,140,782   | 0       | 4,140,782   |
| 退 職 給 付 費       | 0           | 876,067     | 0       | 876,067     |
| 派 遣 経 費         | 0           | 4,116,871   | 0       | 4,116,871   |
| 福 利 厚 生 費       | 0           | 1,240,712   | 0       | 1,240,712   |
| 旅 費 交 通 費       | 0           | 188,690     | 0       | 188,690     |
| 減 価 償 却 費       | 0           | 1,044,941   | 0       | 1,044,941   |
| 消 耗 品 費         | 0           | 13,848      | 0       | 13,848      |
| 保 守 費           | 0           | 2,301,934   | 0       | 2,301,934   |
| 印 刷 製 本 費       | 0           | 229,594     | 0       | 229,594     |
| リ ー ス 料         | 0           | 693,744     | 0       | 693,744     |
| 保 険 料           | 0           | 584,544     | 0       | 584,544     |
| 支 払 助 成 金       | 0           | 2,000,000   | 0       | 2,000,000   |
| 諸 謝 金           | 0           | 1,546,610   | 0       | 1,546,610   |
| 業 務 推 進 費       | 0           | 4,290       | 0       | 4,290       |
| 租 税 公 課         | 0           | 1,143,000   | 0       | 1,143,000   |
| 委 託 費           | 0           | 2,933,999   | 0       | 2,933,999   |
| 雑 費             | 0           | 85,896      | 0       | 85,896      |
| 経常費用計           | 713,967,975 | 55,655,157  | 0       | 769,623,132 |
| 当 期 経 常 増 減 額   | 46,576,815  | 27,020,319  | 0       | 73,597,134  |
| 2. 経常外増減の部      |             |             |         |             |
| (1) 経常外収益       |             |             |         |             |
| 経常外収益計          | 0           | 0           | 0       | 0           |
| (2) 経常外費用       |             |             |         |             |
| 什器備品除却損         | 0           | 0           | 0       | 0           |
| 雑 損 失           | 0           | 5,062,670   | 0       | 5,062,670   |
| 経常外費用計          | 0           | 5,062,670   | 0       | 5,062,670   |
| 当 期 経 常 外 増 減 額 | 0           | - 5,062,670 | 0       | - 5,062,670 |
| 他会計振替前          |             |             |         |             |
| 当期一般正味財産増減額     | 0           | - 5,062,670 | 0       | - 5,062,670 |
| 他 会 計 振 替 額     |             |             |         |             |
| 税引前当期一般正味財産増減額  | 46,576,815  | 21,957,649  | 0       | 68,534,464  |
| 法人税、住民税及び事業税    | 0           | 24,862,881  | 0       | 24,862,881  |
| 当期一般正味財産増減額     | 46,576,815  | - 2,905,232 | 0       | 43,671,583  |
| 一般正味財産期首残高      |             |             |         | 202,410,525 |
| 一般正味財産期末残高      |             |             |         | 246,082,108 |
| II 指定正味財産増減の部   |             |             |         |             |
| 当期指定正味財産増減額     | 0           | 0           | 0       | 0           |
| 指定正味財産期首残高      |             |             |         | 0           |
| 指定正味財産期末残高      |             |             |         | 0           |
| III 正味財産期末残高    |             |             |         | 246,082,108 |

### Ⅲ. 財務諸表に対する注記

1. この財務諸表は「公益法人会計基準」（平成 20 年 4 月 11 日 平成 21 年 10 月 16 日改正 令和 2 年 5 月 15 日改正 内閣府公益認定等委員会）によって作成されています。

#### 2. 重要な会計方針

##### (1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

貯蔵品は最終仕入原価法により期末評価を行っています。

##### (2) 固定資産の減価償却の方法

有形固定資産及び無形固定資産の減価償却の方法は定額法によっています。

##### (3) 賞与引当金の計上基準

従業員に対する賞与の支給に備えるため、支給見込額の当期負担分を計上しています。

##### (4) 退職給付引当金の計上基準

退職給付引当金については、前期より計上基準を従来方式（「退職金規定に基づく期末要支給額を計上する方式」）から一部変更しております。変更内容は以下のとおりです。

（定年退職扱いが適用される 55 歳到達時以前）

退職金規定に基づく期末要支給額を計上（従来どおり）

（定年退職扱いが適用される 55 歳到達時以降）

退職金規定に基づく期末要支給額をもとに、55 歳到達時から定年（60 歳）到達時までの各年度の費用が平準化されるよう引当金を計上

##### (5) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は税抜方式によっています。

##### (6) リース取引の処理方法

リース物件の所有権が借主に移転すると認められるもの以外のファイナンス・リース取引については、リース会計基準を適用しています。

#### 3. 基本財産及び特定資産の増減額及びその残高

基本財産及び特定資産の増減額及びその残高は、次のとおりです。

| 科 目      | 前期末残高      | 当期増加額     | 当期減少額      | 当期末残高      |
|----------|------------|-----------|------------|------------|
|          | 円          | 円         | 円          | 円          |
| 基本財産     |            |           |            |            |
| 普通預金     | 3,000,000  | 0         | 0          | 3,000,000  |
| 小 計      | 3,000,000  | 0         | 0          | 3,000,000  |
| 特定資産     |            |           |            |            |
| 退職給付引当資産 | 49,572,223 | 8,073,731 | 10,569,908 | 47,076,046 |
| 小 計      | 49,572,223 | 8,073,731 | 10,569,908 | 47,076,046 |
| 合 計      | 52,572,223 | 8,073,731 | 10,569,908 | 50,076,046 |

#### 4. 基本財産及び特定資産の財源等の内訳

基本財産及び特定資産の財源等の内訳は、次のとおりです。

| 科 目      | 当期末残高      | (うち指定正味財産<br>からの充当額) | (うち一般正味財産<br>からの充当額) | (うち負債に<br>対応する額) |
|----------|------------|----------------------|----------------------|------------------|
|          | 円          | 円                    | 円                    | 円                |
| 基本財産     |            |                      |                      |                  |
| 普通預金     | 3,000,000  | －                    | (3,000,000)          | －                |
| 小 計      | 3,000,000  | －                    | (3,000,000)          | －                |
| 特定資産     |            |                      |                      |                  |
| 退職給付引当資産 | 47,076,046 | －                    | －                    | (47,076,046)     |
| 小 計      | 47,076,046 | －                    | －                    | (47,076,046)     |
| 合 計      | 50,076,046 | －                    | (3,000,000)          | (47,076,046)     |

#### 5. 固定資産の取得価額、減価償却累計額及び当期末残高

固定資産の取得価額、減価償却累計額及び当期末残高は、次のとおりです。

| 科 目         | 取得価額        | 減価償却累計額     | 当期末残高      |
|-------------|-------------|-------------|------------|
|             | 円           | 円           | 円          |
| 建 物 附 属 設 備 | 40,413,674  | 13,917,807  | 26,495,867 |
| 什 器 備 品     | 141,162,824 | 88,131,878  | 53,030,946 |
| 合 計         | 181,576,498 | 102,049,685 | 79,526,813 |

#### 6. 関連当事者との取引内容

当期は関連当事者である明治安田生命保険相互会社より、財団運営資金として寄附金 50,000,000 円を、健康増進支援センター運営資金として寄附金 70,000,000 円を受領しております。

## IV. 附属明細書

### 1. 基本財産及び特定資産の明細

基本財産及び特定資産の明細については、「財務諸表に対する注記」に記載のとおりです。

### 2. 引当金の明細

(単位：円)

| 科 目       | 期首残高       | 当期増加額      | 当期減少額      |     | 期末残高       |
|-----------|------------|------------|------------|-----|------------|
|           |            |            | 目的使用       | その他 |            |
| 賞 与 引 当 金 | 13,819,262 | 14,320,140 | 13,819,262 |     | 14,320,140 |
| 退職給付引当金   | 49,572,223 | 8,073,731  | 10,569,908 |     | 47,076,046 |

## V. 財産目録

2021 年 3 月 31 日現在

(単位：円)

| 貸借対照表科目          |             | 場所・物量等              | 使用目的等                 | 金 額         |             |
|------------------|-------------|---------------------|-----------------------|-------------|-------------|
| (流動資産)           | 現金<br>預金    | 手元保管                | 運転資金として               | 623,327     |             |
|                  |             | 普通預金                | 運転資金として               | 192,848,057 |             |
|                  |             | 三菱 UFJ 銀行           |                       | 184,909,150 |             |
|                  |             | 新宿中央支店              | 新宿健診センター              | 173,112,455 |             |
|                  |             | 新宿中央支店              | 健康増進支援センター            | 11,796,695  |             |
|                  |             | 八十二銀行               |                       |             |             |
|                  |             | 新宿支店                |                       | 789,118     |             |
|                  |             | 広島銀行                |                       |             |             |
|                  |             | 東京支店                |                       | 987,783     |             |
|                  |             | 静岡銀行                |                       |             |             |
|                  |             | 新宿支店                |                       | 737,485     |             |
|                  |             | 横浜銀行                |                       |             |             |
|                  |             | 新宿支店                |                       | 845,746     |             |
|                  |             | 東日本銀行               |                       |             |             |
|                  |             | 新宿支店                |                       | 259,537     |             |
|                  | 肥後銀行        |                     |                       |             |             |
| 東京支店             |             | 421,131             |                       |             |             |
| スルガ銀行            |             |                     |                       |             |             |
| 東京支店             |             | 756,200             |                       |             |             |
| 山梨中央銀行           |             |                     |                       |             |             |
| 新宿支店             |             | 1,789,599           |                       |             |             |
| みずほ銀行            |             |                     |                       |             |             |
| 新宿新都心支店          |             | 1,351,484           |                       |             |             |
| 三井住友銀行           |             |                     |                       |             |             |
| 新宿通支店            |             | 824                 |                       |             |             |
| 未収金              | 健診事業に係る未収金等 | 健診事業に係る未収金等         | 118,728,657           |             |             |
| 前払金              | 賃借料等の前払金    | 賃借料等の前払金            | 8,797,526             |             |             |
| 貯蔵品              | 手元保管        | 医薬品等の貯蔵品            | 2,289,613             |             |             |
| 流動資産合計           |             |                     |                       | 323,287,180 |             |
| ( 固定資産 )<br>基本財産 | 預金          | 普通預金                | 最低純資産額の維持・確保を目的とする財産  | 3,000,000   |             |
|                  |             | 三菱 UFJ 銀行<br>新宿中央支店 |                       | 3,000,000   |             |
|                  | 退職給付引当資産    | 普通預金                |                       | 47,076,046  |             |
|                  |             | 三菱 UFJ 銀行<br>新宿中央支店 | 退職金支払いの資金として管理されている預金 | 47,076,046  |             |
|                  | その他固定資産     | 東京都新宿区西新宿<br>1-8-3  | 各事業の用に供している           | 90,752,049  |             |
|                  |             |                     |                       | 建物附属設備      | 26,495,867  |
|                  |             |                     |                       | 什器備品        | 53,030,946  |
|                  |             |                     |                       | ソフトウェア      | 11,225,236  |
|                  | 固定資産合計      |                     |                       |             | 140,828,095 |
|                  | 資産合計        |                     |                       |             | 464,115,275 |

| 貸借対照表科目 |          | 場所・物量等                | 使用目的等                             | 金 額         |
|---------|----------|-----------------------|-----------------------------------|-------------|
| (流動負債)  | 未払金      | 健診機器・システム納入業者に対する未払金等 | 健診事業の用に供する什器備品・消耗品の購入、外注検査費の未払い分等 | 126,186,381 |
|         | 未払金      |                       |                                   | 30,279,190  |
|         | 割賦未払金    |                       |                                   | 15,156,378  |
|         | 未払金(賃借料) |                       |                                   | 45,509,613  |
|         | 未払消費税等   |                       |                                   | 35,241,200  |
|         | 預り金      | 従業員等からの預り金            | 従業員等から源泉徴収した社会保険料等の預り金            | 5,587,900   |
|         | 賞与引当金    | 従業員に対するもの             | 従業員 26 名に対する賞与の支払いに備えたもの          | 14,320,140  |
|         | 未払法人税等   | 未払法人税等                | 未払法人税等                            | 24,862,700  |
| 流動負債合計  |          |                       |                                   | 170,957,121 |
| (固定負債)  | 退職給付引当金  | 従業員に対するもの             | 従業員 26 名に対する退職金の支払いに備えたもの         | 47,076,046  |
| 固定負債合計  |          |                       |                                   | 47,076,046  |
| 負債合計    |          |                       |                                   | 218,033,167 |
| 正味財産    |          |                       |                                   | 246,082,108 |

## Ⅵ. 監査報告書

### 監査報告書

2021 年 5 月 18 日

一般財団法人 明治安田健康開発財団

理事長 今 泉 宏 久 殿

監事

田 口

寛 田

私は、当財団の 2020 年 4 月 1 日から 2021 年 3 月 31 日までの第 5 期事業年度の理事の職務執行について監査を行いましたので、一般社団法人および一般財団法人に関する法律第 99 条第 1 項（同法 197 条において準用する第 99 条第 1 項）の規定に基づき本監査報告書を作成し、以下のとおり報告いたします。

#### 1 監査の方法及びその内容

私は理事及び使用人等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、第 5 期理事会資料を精査し、理事、前監事等からその職務執行について報告を受け、重要な決算書類を閲覧し、当財団の事務所において業務および財産の状況を調査しました。

以上の方法によって、当事業年度に係る事業報告を監査しました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当事業年度に係る計算書類及びその附属明細書並びに財産目録について監査しました。

#### 2 監査の結果

##### (1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告は、法令及び定款に従い、当財団の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実はありません。

##### (2) 計算書類及びその附属明細書並びに財産目録の監査結果

計算書類及びその附属明細書並びに財産目録は、当財団の財産及び損益の状況をすべての重要な点において適正に表示しているものと認めます。

以 上

# 第 6 期 事 業 計 画

2021年4月1日から2022年3月31日まで

## I. 基本方針

第6期（2021年度）は、中期経営計画の初年度として、新型コロナ対策に万全を期すとともに、デジタルトランスフォーメーションに向けた業務改革と将来の基盤作りを推進し、お客さま満足度向上に注力しつつ、売上増と収支改善に努め、財団の黒字基盤体制を確立する。

### 1. 人間ドック（健診）事業

新型コロナウイルス感染症の防疫体制を確立するとともに、健診サービスの質的向上、事務リスク縮減等を通じ、受診者の満足度向上を図り、選ばれ続ける健診センターとして、受診者数、健診収益の増大に取り組む。

健診技術の一層の向上を図るとともに、時勢に即したオプション検査の導入を含め、受診を喚起する諸対策を積極的に進める。

「座り過ぎ」と「活発度」を測定する「MYライフ・ドック<sup>®</sup>」については、実施団体を拡大し、人間ドック（健診）の付加価値向上、健康経営を推進する団体への健康増進支援に取り組み、ブランド化の推進を図る。

### 2. 健康増進支援事業

明治安田生命グループの「みんなの健活プロジェクト」における健康増進支援に加えて、「地元の元気プロジェクト」に関わるイベント支援等を通じ、健康増進の推進に取り組む。

健康経営に関わる業務では、健康経営優良法人の認定支援や「MYライフ・ドック<sup>®</sup>」の活用等を通じ、企業・団体の従業員の健康増進をサポートする。

## II. 実行計画

### 1. 人間ドック（健診）事業

#### (1) 健診精度の向上および職員のスキルアップの支援

- ①健診施設優良認定（Ver.4.0）に向けた取り組みを開始
- ②職員のスキルアップのため研修会等への参加奨励と関係資格取得のための支援、および社内研究会・研修会の計画的実施



- (2) 受診者数と健診収益を増大させるための諸対策の実施
  - ①継続受診率の向上にむけ、初回受診者への継続受診勧奨、階層別傾向分析による有効なサービスの実施、前年受診月3カ月前の勧奨ハガキの発信、アプリ活用で勧奨
  - ②新規受診者の獲得へ、ホームページの充実やWeb予約の強化を図るとともに既契約団体の深耕、新規契約団体の開拓に注力
  - ③午後の時間を活用した人間ドックと単科健診（乳ガン検診・婦人科検診）を推進するとともに、協会けんぽの健診受け入れ拡大で、多様な受診者ニーズに対応
- (3) 健康増進・疾病予防に関するアフターフォローの推進
  - ①健康診断時におけるリスクスクリーニングによる未病、予防の取組
  - ②健康診断結果に基づく、精密検査・再検査の勧奨や健康情報の提供を目的とした健診結果改善フォローの強化
  - ③健康診断の当日結果説明の充実、運動・栄養・医師による保健指導の強化
  - ④健康保険組合からの要請に対応できる特定保健指導体制の構築
- (4) 事務リスクの縮減と健診サービスの向上
  - ①円滑で効率的な事務運営と事務リスク縮減を図るために運営体制改革分科会の強化
  - ②お客さま満足度の一層の向上を目的とした顧客対応向上分科会の運営強化
  - ③ニューノーマルへの取り組みとしてのデジタル化推進
- (5) 明治安田厚生事業団との調査研究活動の連携による健康増進の推進  
「MYライフ・ドック<sup>®</sup>」を社内外へ周知し、人間ドックの付加価値向上、健康経営を推進する団体への健康増進支援に取り組むとともにブランド化の推進を追求

## 2. 健康増進支援事業

- (1) 明治安田生命の「みんなの健活プロジェクト」を支援
  - ①全従業員の健康診断結果の改善を含めたヘルスリテラシーの向上
  - ②日常生活に即した内容の体感型セミナーの開催
  - ③職場の健康づくりプログラムの提供で健活をサポート
- (2) 明治安田生命の「地元の元気プロジェクト」を支援
  - ①自治体との連携における健康増進に関するイベント・セミナーなどの支援
  - ②道の駅や公民館等新しいアフィニティにおけるサービスの開発と実施
- (3) 健康経営を推進する団体・企業の支援
  - ①健康経営優良法人の認定支援を中心とした団体・企業の健康経営を支援
  - ②健康経営を支援するためのコンテンツ開発
- (4) 職員のスキルアップの支援  
上記（1）から（3）を実行するにあたり、科学的根拠に基づいた、効果の高い支援が提供できる人材を育成

### Ⅲ. 収支予算書

2021 年 4 月 1 日から 2022 年 3 月 31 日まで

(単位：千円)

| 科 目          | 収益事業<br>健診事業 | 収益事業<br>健康支援事業 | 法人会計 | 内部取引<br>消去 | 合 計     |
|--------------|--------------|----------------|------|------------|---------|
| I 一般正味財産増減の部 |              |                |      |            |         |
| 1. 経常増減の部    |              |                |      |            |         |
| (1) 経常収益     |              |                |      |            |         |
| 基本財産運用益      | 0            | 0              | 0    |            | 0       |
| 基本財産受取利息     | 0            | 0              | 0    |            | 0       |
| 特定資産運用益      | 0            | 0              | 1    |            | 1       |
| 特定資産受取利息     | 0            | 0              | 1    |            | 1       |
| 事業収益         | 708,488      | 43,290         | 0    |            | 751,778 |
| 健診事業収入       | 680,188      | 0              | 0    |            | 680,188 |
| 業務受託収益       | 28,300       | 43,290         | 0    |            | 71,590  |
| 受取寄付金        | 0            | 70,000         | 0    |            | 70,000  |
| 受取寄附金        | 0            | 70,000         | 0    |            | 70,000  |
| 雑収益          | 1,315        | 0              | 0    |            | 1,315   |
| 雑収益          | 1,315        | 0              | 0    |            | 1,315   |
| 経常収益計        | 709,803      | 113,290        | 1    | 0          | 823,094 |
| (2) 経常費用     |              |                |      |            |         |
| 事業費          | 668,069      | 98,905         |      |            | 766,974 |
| 給料手当         | 301,171      | 51,165         |      |            | 352,336 |
| 法定福利費        | 30,114       | 7,832          |      |            | 37,946  |
| 臨時雇賃金        | 8,514        | 0              |      |            | 8,514   |
| 退職給付費用       | 7,917        | 121            |      |            | 8,038   |
| 福利厚生費        | 10,145       | 2,625          |      |            | 12,770  |
| 旅費交通費        | 156          | 9,319          |      |            | 9,475   |
| 通信運搬費        | 20,279       | 114            |      |            | 20,393  |
| 減価償却費        | 33,269       | 2,828          |      |            | 36,097  |
| 消耗什器備品費      | 1,231        | 3,450          |      |            | 4,681   |
| 消耗品費         | 23,937       | 1,106          |      |            | 25,043  |
| 修繕費          | 9,030        | 1,635          |      |            | 10,665  |
| 保守費          | 9,190        | 0              |      |            | 9,190   |
| 印刷製本費        | 14,011       | 11,016         |      |            | 25,027  |
| 研究調査費        | 711          | 1,084          |      |            | 1,795   |
| 光熱水料         | 8,188        | 0              |      |            | 8,188   |
| リース料         | 3,260        | 1,204          |      |            | 4,464   |
| 賃借料          | 78,730       | 4,015          |      |            | 82,745  |
| 不動産管理費       | 4,987        | 252            |      |            | 5,239   |
| 保険料          | 0            | 0              |      |            | 0       |
| 租税公課         | 1            | 0              |      |            | 1       |
| 委託費          | 84,017       | 0              |      |            | 84,017  |
| 業務推進費        | 13,485       | 414            |      |            | 13,899  |
| 諸謝金          | 5            | 191            |      |            | 196     |
| 雑費           | 5,721        | 534            |      |            | 6,255   |

| 科 目                   | 収益事業<br>健診事業 | 収益事業<br>健康支援事業 | 法人会計     | 内部取引<br>消去 | 合 計      |
|-----------------------|--------------|----------------|----------|------------|----------|
| 管 理 費                 |              |                | 69,505   |            | 69,505   |
| 役 員 報 酬               |              |                | 107      |            | 107      |
| 給 料 手 当               |              |                | 34,953   |            | 34,953   |
| 法 定 福 利 費             |              |                | 4,479    |            | 4,479    |
| 退 職 給 付 費             |              |                | 32       |            | 32       |
| 派 遣 経 費               |              |                | 4,580    |            | 4,580    |
| 福 利 厚 生 費             |              |                | 1,467    |            | 1,467    |
| 旅 費 交 通 費             |              |                | 255      |            | 255      |
| 減 価 償 却 費             |              |                | 1,739    |            | 1,739    |
| 消 耗 品 費               |              |                | 9        |            | 9        |
| 修 繕 費                 |              |                | 10       |            | 10       |
| 保 守 費                 |              |                | 3,305    |            | 3,305    |
| 印 刷 製 本 費             |              |                | 229      |            | 229      |
| 研 究 調 査 費             |              |                | 79       |            | 79       |
| リ ー ス 料               |              |                | 682      |            | 682      |
| 保 険 料                 |              |                | 642      |            | 642      |
| 支 払 助 成 金             |              |                | 2,000    |            | 2,000    |
| 諸 謝 金                 |              |                | 2,233    |            | 2,233    |
| 租 税 公 課               |              |                | 1,143    |            | 1,143    |
| 委 託 費                 |              |                | 7,115    |            | 7,115    |
| 業 務 推 進 費             |              |                | 200      |            | 200      |
| 雑 費                   |              |                | 4,096    |            | 4,096    |
| 会 議 費                 |              |                | 150      |            | 150      |
| 経 常 費 用 計             | 668,069      | 98,905         | 69,505   | 0          | 836,479  |
| 当 期 経 常 増 減 額         | 41,734       | 14,385         | - 69,504 | 0          | - 13,385 |
| 2. 経常外増減の部            |              |                |          |            |          |
| (1) 経常外収益             |              |                |          |            |          |
| 経 常 外 収 益 計           | 0            | 0              | 0        | 0          | 0        |
| (2) 経常外費用             |              |                |          |            |          |
| 経 常 外 費 用 計           | 0            | 0              | 0        | 0          | 0        |
| 当 期 経 常 外 増 減 額       | 0            | 0              | 0        | 0          | 0        |
| 当 期 一 般 正 味 財 産 増 減 額 | 41,734       | 14,385         | - 69,504 | 0          | - 13,385 |
| 一 般 正 味 財 産 期 首 残 高   |              |                |          |            | 246,082  |
| 一 般 正 味 財 産 期 末 残 高   |              |                |          |            | 232,697  |
| Ⅱ 指定正味財産増減の部          |              |                |          |            |          |
| 当 期 指 定 正 味 財 産 増 減 額 | 0            | 0              | 0        | 0          | 0        |
| 指 定 正 味 財 産 期 首 残 高   |              |                |          |            | 0        |
| 指 定 正 味 財 産 期 末 残 高   |              |                |          |            | 0        |
| Ⅲ 正 味 財 産 期 末 残 高     |              |                |          |            | 232,697  |

## 役員・評議員名簿

### 役 員 名 簿

理 事 長    中   熊   一   仁

常務理事    熊   井       毅

理     事    内   田       賢

理     事    森   田       健

監     事    白   井   道   昭    明治安田生命保険相互会社 関連事業部長

### 評 議 員 名 簿

阪   本   要   一                      東京慈恵会医科大学客員教授

下   門   顯太郎                      東京医科歯科大学名誉教授

上   坊   敏   子                      独立行政法人地域医療機能推進機構相模野病院  
婦人科診療顧問  
北里大学医学部客員教授

室   山   尚   子                      明治安田生命東京診療所所長

