

健康医科学に関する専門家が みなさまの健康増進をサポートさせていただきます

Exercise Experts

エクササイズ専門家

- Experts 1 健康運動指導士
- Experts 2 日本トレーニング指導者協会認定特別上級トレーニング指導者
- Experts 3 NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
- Experts 4 アメリカスポーツ医学会公認エクササイズフィジオロジスト など

Health Medical Science Expert

健康医科学の専門家

- Experts 1 管理栄養士
- Experts 2 理学療法士
- Experts 3 保健師
- Experts 4 歯科衛生士 など

Health Management Expert

健康経営の専門家

- Experts 1 健康経営アドバイザー
- Experts 2 健康経営エキスパートアドバイザー
- Experts 3 産業カウンセラー
- Experts 4 第一種衛生管理者 など

[ご依頼・ご相談]

一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター

☎ 03-4330-7730 | 平日9:00~17:00
(土日・祝日を除く)

✉ center@my-health.or.jp

🌐 <https://www.my-health.or.jp/shien/>

〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-22-7 新宿文化クイントビル 12階

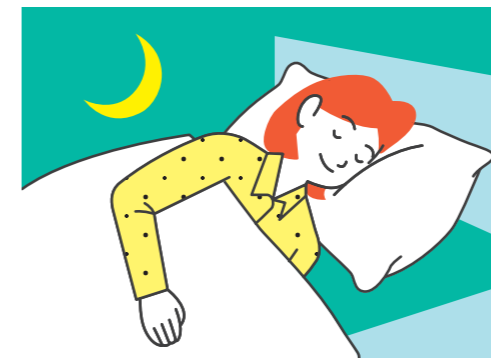
ホームページ



紹介動画



Meiji Yasuda Health Promotion Center



一般財団法人明治安田健康開発財団
健康増進支援センターのご案内

専門職のノウハウを活かした 健康増進プログラムの開発・提供・普及活動による、 健康づくりのサポートをめざします

01

健康増進セミナー・ イベントの開催

地域・職域の健康増進サポートとして、お子さまから高齢者の方まで幅広い年齢層を対象としたセミナーやイベントをご用意しています。



- 運動実技を交えたセミナー
- 食習慣改善セミナー
- 快眠セミナー
- 体力測定
- 転倒リスクチェック
- 認知機能測定 など

02

健康経営推進の支援

健康経営推進に役立つ資料(動画・記事・コンテンツ)の企画・作成・監修、健康経営セミナーの開催を行なっています。



- 健康経営認定に向けた支援
- 個別団体支援
- 認定取得にまつわるセミナー・イベントの開催
- 健康経営関連資料の監修
- 健康経営関連資料の作成 など

03

健康増進支援コンテンツの 開発・提供

健康情報が掲載された冊子や健康管理に役立つツールなど、日常生活や職場で簡単に利用できるコンテンツなどを開発・提供しています。



- 動画監修
- 動画制作
- 資料や冊子の作成
- 地域や職域向けツールの作成
- 月刊誌の記事執筆
- 体操の監修 など