

食物摂取頻度調査

測定
種目

食物摂取頻度調査

1人あたりの
所要時間
(概算)

約20~30分
※調査票の回答

概要

食物摂取頻度調査票を用いて、習慣的に摂取しているエネルギー・栄養素や食物の摂取量をチェックいたします。

※参加者全員の結果をまとめたシートをお送りすることが可能です。ご希望の場合は、お問い合わせください。

