

# 歩行分析

必要スペース  
14m<sup>2</sup>以上

測定  
種目

歩行分析(年齢)

1人あたりの  
所要時間  
(概算)

約1~3分

概要

歩行時のバランス・スピード・歩幅等を測定し、「速度年齢」、「姿勢年齢」、「バランス年齢」から構成される推定歩行年齢を算出します。

※各測定の詳細は別紙にてご紹介いたします。

※別紙記載の各測定の所要時間は、フィードバックの時間等を含んでおりません。詳細な時間はお問い合わせください。

# 歩行分析

歩行に関連する36項目を数値化して、歩行年齢を「見える化」

使用機器について

NEC歩行姿勢測定システム  
(NECソリューションイノベータ株式会社)

測定方法



①



▶ カメラの6m前方に立つ

②



▶ カメラに向かって歩く

「歩行速度」「歩幅」「胸腰部の上下動」「足の上がり角度」を測定する機器です。測定結果から推定歩行年齢を算出します。

測定後

項目	測定値	基準値
歩行速度	1.2	1.0
歩幅	0.7	0.6
胸腰部の上下動	15	10
足の上がり角度	15	10

推定歩行年齢: 49歳

測定項目

歩行分析(年齢)

対象年齢

全年齢

所要時間

1人当たり2分程度

・結果の解説・改善エクササイズを紹介・