

食事調査

1人あたりの概算所要時間
約20～30分

必要スペース
なし

測定 種目

食物摂取頻度調査

※各自で調査票の事前の回答が必要

目的

- 健診データだけでは分からない食事の質を知りたい
- 参加者全体の食事摂取の結果から生活習慣の課題を把握したい

概要

食物摂取頻度調査票を用いて、習慣的に摂取しているエネルギー・栄養素や食物の摂取量をチェックします。

※個人に対して食物摂取頻度調査の結果票とフィードバックシートをお渡しいたします。
また、全体のフィードバックについては、お時間がかかりますがご担当者さまにお渡しすることが可能です。

調査票について

FFQ NEXT Ver.2 (株式会社 建帛社)

事前回答

[illegible][illegible]

ご担当者様より対象者へ調査票を共有いただき、各自で回答する

特定の期間における食品や飲料の摂取頻度および摂取量より、習慣的な栄養素等摂取量を推定できる食事調査票です。

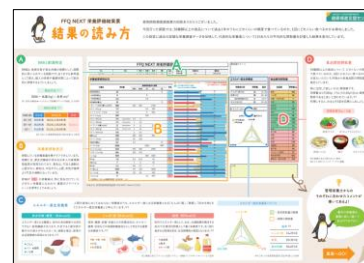
測定項目	習慣的に摂取している エネルギー・栄養素や食物の摂取量など
------	----------------------------------

対象年齢	全年齢
------	-----

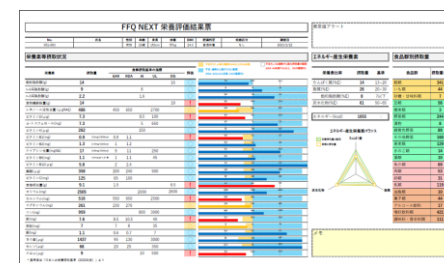
所要時間 調査票への回答 約20～30分（全87問）

回答方法 事前にPCにてExcelファイル回答

結果返却



調査票より栄養計算



・結果票・フィードバックシートをご提供・