

## 健康宣言書

私たちは広く一般の健康増進に寄与し、  
もって社会の福祉に貢献するため、  
一人ひとりが未病・予防に努め、  
心身ともに生き活きと働きがいのある職場を実現します。

一般財団法人明治安田健康開発財団  
理事長 中熊 一仁

### 私たちの取り組み

我が国は「少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少」「育児や介護との両立など、働く人のニーズの多様化」などの状況に直面しています。このような現状をふまえて、生産性向上とともに、就業機会の拡大や意欲・能力を存分に発揮できる環境づくりが重要な課題になっています。そこで、私たちは、心身ともに生き活きと働きがいのある職場の実現をめざして、働き方改革を推進します。現在の重点課題は、以下の3つです。

1. 過重労働の防止
2. 時間外・休日労働の適正管理
3. 病気の治療、子育て・介護等と仕事の両立支援

これらの取り組みを通じて、私たち一人ひとりがより良い生活を享受し、幸福な未来を展望できることをめざしています。