

健康宣言

私たちは広く一般の健康増進に寄与し、
もって社会の福祉に貢献するため、
一人ひとりが未病・予防に努め、
心身ともに生き活きと働きがいのある職場を実現します。

一般財団法人明治安田健康開発財団

理事長 今泉 宏久

私たちの取組み

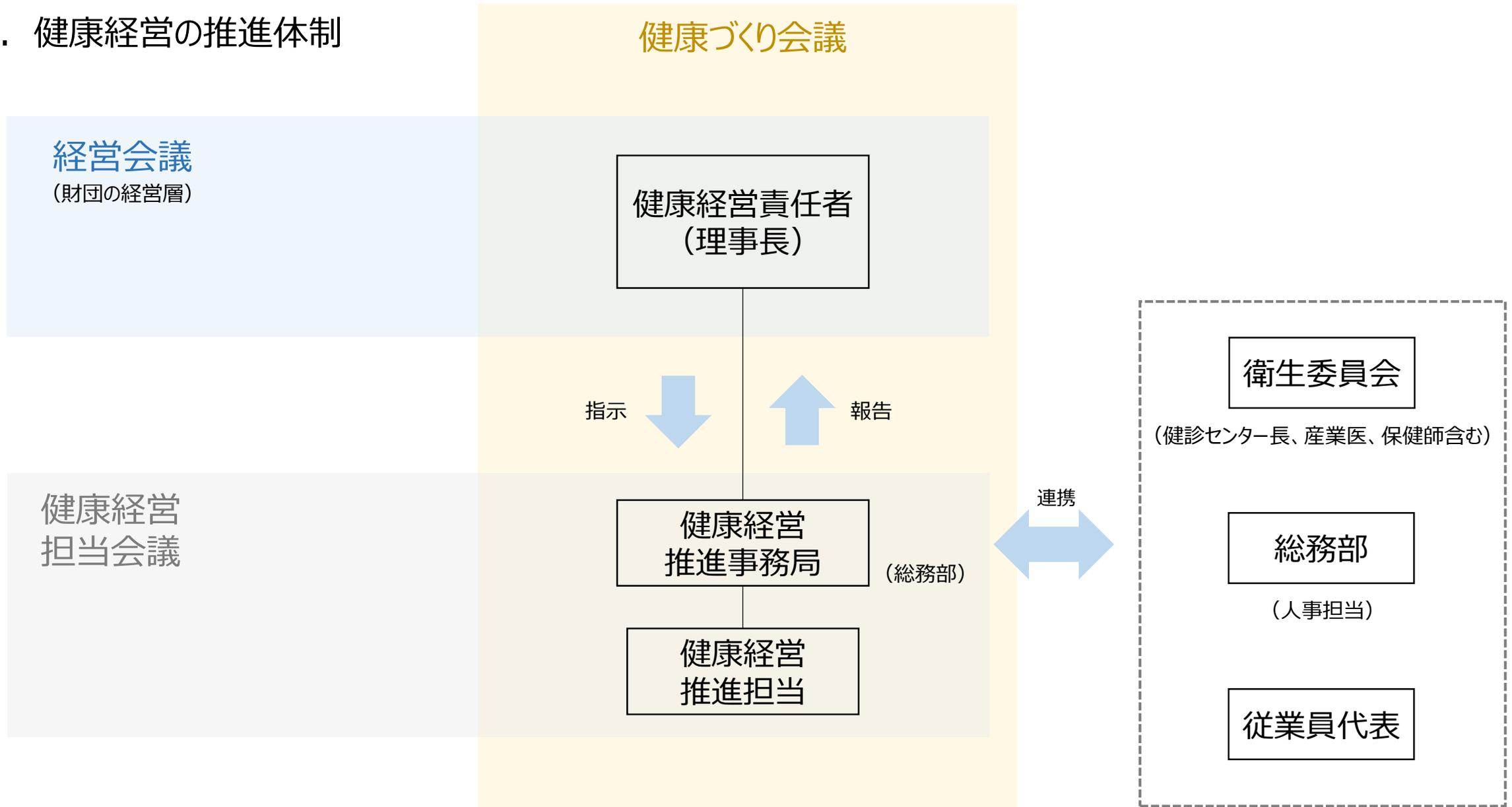
現代社会が抱える問題は数々ありますが、生産性向上とともに、能力を存分に発揮できる環境づくりが、重要な課題になっています。そして、従業員の健康に配慮することが、企業の持続的な成長につながると言われています。そこで、ひとりひとりの違いや背景を尊重し、心身ともに健康で生き活きと働けることが、組織力を高め、生産性や業績の向上、社会へ貢献できる力につながると考え、働き方改革を推進します。現在の重点課題は、以下の3つです。

1. 健診の有所見率の改善の取組み
2. メンタルヘルス対策の充実
3. 過重労働の防止

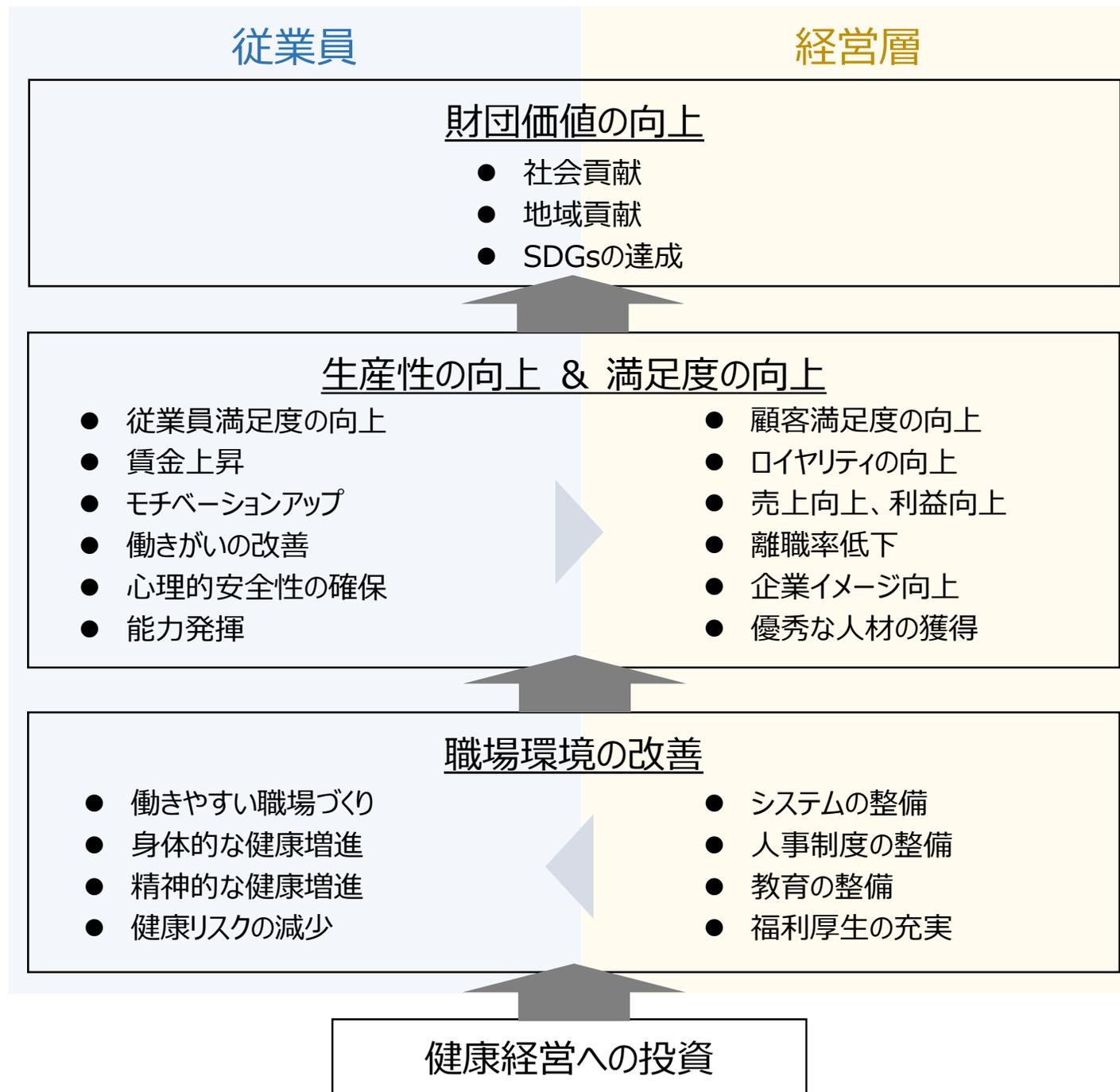
これらの取組みを通じて、社内外に広く周知し、すべての職員が年間を通して、健全かつ健康的に過ごせるような職場環境づくりを目指します。

当財団における健康経営の考え方

1. 健康経営の推進体制



2. 健康経営の戦略



3. 健康経営の方針

項目	効果	目標指標
健康づくり会議、健康経営担当会議の設置	経営幹部による健康経営PDCAの確認 ワーキンググループによる調整	—
定期健康診断、配偶者健診、特定保健指導	受診率の向上 有所見率の改善	定期健康診断・配偶者健診受診率100% 有所見率の改善
ストレスチェック、産業医面接	受検率の向上 ハイリスク者の減少	受検率100% ハイリスク者の減少
健康不調者の発見、産業医面接	長期不就業者の減少	長期不就業者の減少
セルフケア・ラインケア研修、健康情報の発信	職場における身体面・精神面での負担感の減少	アブセンティーズムの低減 プレゼンティーズムの低減
健康キャンペーンの実施	参加率の向上 平均歩数の増加	健康キャンペーン参加率80%
人事制度・システムの整備	作業効率（労働生産性）の改善 残業時間の減少、年休消化率の改善	年休消化率70%
福利厚生充実（教育含む）	休日の有効活用、リフレッシュ効果 育児介護支援、会社の魅力度の向上	アブセンティーズムの低減 プレゼンティーズムの低減
環境整備、働き方改革	作業効率の改善、風通しのよさの改善 意識・風土の改善、会社の魅力度の向上	アブセンティーズムの低減 プレゼンティーズムの低減

4. 具体的な取り組み

項目	取り組み内容
定期健康診断、配偶者健診、特定保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断の受診率向上のため、全職員向けに受診勧奨メール発信 & 個別フォローを実施。 ・配偶者健診の受診率向上のため、対象者向けに受診勧奨メール発信 & 個別フォローを実施。 ・特定保健指導の受診率向上のため、対象者向けに受診勧奨メール発信 & 個別フォローを実施。 ・有所見率の改善のため、定期健康診断（人間ドック）実施者全員に、個別の保健指導を実施。
ストレスチェック、産業医面接	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスチェック受検率の向上のため、全職員向けに実施勧奨メール発信 & 個別フォローを実施。 ・ハイリスク者については、産業医による個別面接の勧奨を実施。
健康不調者の発見、産業医面接	<ul style="list-style-type: none"> ・所属長が所属内で健康不調者がいないか定期的に把握。 ・健康不良者がいる場合は、産業医面接を通じ、長期不就業にならないよう所属長も含めた対策を実施。
セルフケア・ラインケア研修、健康情報の発信	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月1回、ラインケア研修として、関係資料を管理監督層に配布。 ・セルフケア研修として、メンタルヘルス対策の動画を配信。 ・毎月1回、全職員向けに健康づくりに関する食事やメンタルヘルス関係の資料を配信および配布。
健康キャンペーンの実施	<ul style="list-style-type: none"> ・全社運動（Kizuna運動）と連携し、朝礼等で定期的に健康キャンペーンの案内を実施。 ・毎月1回、ウォーキング週間を設定し、昼休みを利用したウォーキング活動を実施。

5. 受診率、実施率等

	項目	2019	2020	2021
健診関係	・定期健康診断受診率(%)	100.0	100.0	100.0
	・配偶者健診受診率(%)	42.8	100.0	100.0
	・特定保健指導実施率(%)	100.0	100.0	100.0
	・特定保健指導以外の保健指導実施率(%)	100.0	100.0	100.0
	・精密検査・再検査受診率(%)	80.0	50.0	67.0
健康関係	・健康キャンペーン参加率(%)	74.8	63.6	60.1
	・ウォーキングアプリ導入率(%)	86.2	93.2	92.5
メンタル関係	・ストレスチェック受検率(%)	100.0	100.0	100.0
	・ハイリスク者の占率(%)	10.2	9.2	8.9