

明治安田健康開発財団 新宿健診センターを受診された方またはそのご家族の方へ

「企業が健康経営に取り組むことが個人の健康状態に与える影響に関する研究」

の実施についてのお知らせ

明治安田健康開発財団 健康増進支援センターでは企業の健康投資が従業員の身体的・心理的健康状態に与える影響を明らかにし、健康維持や病気予防に役立てるために新宿健診センターの健康診断データを使用した研究をおこなっています。

【研究課題】

「企業が健康経営に取り組むことが個人の健康状態に与える影響に関する研究」

【研究期間】

2025 年 4 月 10 日から 2027 年 3 月 31 日

【研究機関および研究責任者】

この研究が行なわれる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 一般財団法人明治安田健康開発財団 健康増進支援センター

研究責任者 河原 賢二

【情報管理責任者および所属機関・職位】

三森 教雄（一般財団法人明治安田健康開発財団 新宿健診センター・センター長）

【対象となる方】

2014 年 4 月 1 日から 2024 年 12 月 31 日の間に一般財団法人明治安田健康開発財団 新宿健診センターで健康診断を受診された方の中で、就業した記録がある方。

【研究の意義】

企業の健康投資が従業員の身体的・心理的健康状態に与える影響を理解し、今後の健康経営の在り方を検討していくための重要な知見を得ることができます。

【研究目的】

企業が健康経営に取り組むことが個人の健康状態におよぼす影響について探索し検討することを目的としています。

【研究の方法】

この研究は一般財団法人明治安田健康開発財団 倫理委員会の承認を受けて実施するものです。これまでの受診で記録された情報を収集して行なう研究です。特に対象となる方に新たにご負担をいた

だくことはありません。

【研究に用いる試料・情報の種類】

- ・年齢、性別、居住地、所属団体、身長、体重などの基本的対象者背景
- ・採血データ、聴力、視力、肺機能検査、レントゲン・エコーなどの画像所見などの健康診断データ
- ・問診票、特定健診の標準的な質問票 22 項目、生活習慣調・査票、推定 1 日食塩摂取量、女性の場合は婦人科専用問診票

【個人情報の取り扱い】

この研究にかかわって収集される検査データ・情報等は、外部に漏洩することのないよう、慎重に取り扱います。あなたのデータ・情報等は解析する前に、氏名・住所等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものかわからないようにしたうえで、当センターにおいて厳重に保管します。

この研究のためにご自分（あるいはご家族・代理人委任者）のデータを使用してほしくない場合は下記の問い合わせ先に **2025 年 7 月 31 日まで**にご連絡ください。研究に参加いただけない場合でも、将来にわたって不利益が生じることはありません。

ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学術集会での発表や学術雑誌、国内のデータベース等で公表します。

収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了 10 年間保存されます。保管期間終了後には、復元不可能なようにデータを破壊処理して廃棄します。対象の方から結果についてお問い合わせがあった場合、統計データとしてまとめたものについて開示しますのでご希望の方は下記までご連絡ください

この研究に関する費用は、明治安田健康開発財団から支出されています。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

なお、対象となる方への謝金はございません。

2025 年 4 月 10 日

研究責任者：河原 賢二（かわはら けんじ）

なお、お客さまからの個人情報・特定個人情報等の取扱いに関するお問い合わせおよびお申し出について、お申し出窓口を設置し、適切かつ迅速に対応いたします。

個人情報・特定個人情報等の取扱いに関するお問い合わせは以下までお願いいたします。

個人情報保護相談窓口：03-4330-7731