

当センター入居ビル内 健康リテラシー向上のため

野菜摂取量測定イベント 開催レポート



参加者

446名

野菜摂取量を測る



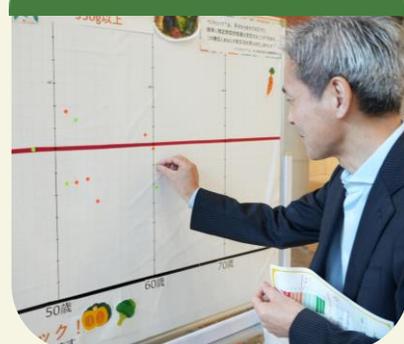
ベジチェック®にて測定
野菜**350g**とれている？

管理栄養士と話して知る



いっとう野菜を食べるか
ミニアドバイスを実施♪

シールを貼って比べる



他の参加者の方より
少なかったかも!?



意識していたけど
数値でみると少なかった



職場内で野菜について
話すきっかけになった！